

Ausdruck vom 28.12.2013

Männer M85

Hochsprung	BL 2012: 1,10 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte				
1,10	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	09.06.	Gladbeck
Kugelstoß 3,0 kg	BL 2012: 8,60 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte				
8,07	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	31.08.	Witten
Diskuswurf 1,0 kg	BL 2012: 20,03 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte				
19,09	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	12.07.	Mön.-Gladbach
Hammerwurf 3,0 kg	BL 2012: 24,01 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte				
22,31	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	09.06.	Gladbeck
Speerwurf 400 g	BL 2012: 18,21 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte				
18,72	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	12.07.	Mön.-Gladbach
Gewichtwurf 5,45 kg	BL 2012: 8,97 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte				
8,10	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	15.09.	Porta-Westfal.
Werferfünfkampf	BL 2012: 3092 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte				
2935	Herrmannsen, Peter 22,29/7,73/17,32/16,18/8,10	27	LG Schwerte	15.09.	Porta-Westfal.

Männer M80

Kugelstoß 3,0 kg	BL 2012:				
7,27	Fälker, Friedhelm	33	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg

Männer M75

Kugelstoß 4,0 kg	BL 2012:				
5,91	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 28.12.2013

Männer M70

50 m	BL 2012: 8,7 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg				
Handzeitleistungen:					
8,2	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	28.05.	Bergkamen
10 km	BL 2012: 54:56 Pollok, Prof.Dr.Ernest 42 Marathon-Club, Menden				
54:33	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	Marathon-Club, Menden	16.11.	Werl
Halbmarathon	BL 2012:				
2:08:56	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	Marathon-Club, Menden	13.10.	Lünern
Hochsprung	BL 2012: 1,10 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg				
1,10	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	09.08.	Oberaden
1,10	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	09.08.	Oberaden
Standweitsprung	BL 2012: 2,18 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg				
2,25	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	28.05.	Bergkamen
Kugelstoß 4,0 kg	BL 2012: 11,21 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg				
11,00	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
9,60	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg
7,68	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
Diskuswurf 1,0 kg	BL 2012: 27,29 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg				
26,98	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	20.08.	Oberaden
21,00	Hegenberg, Gerd	43	LG Schwerte	09.08.	Oberaden
Speerwurf 500 g	BL 2012: 16,53 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg				
13,94	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg

Ausdruck vom 28.12.2013

Männer M65

100 m			BL 2012: 14,78* Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn		
14,93	-0,1	Leisgen, Udo	45	ESV Nighthawks, Iserlohn	09.06. Gladbeck
200 m			BL 2012: 30,42* Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn		
30,79	1,9	Leisgen, Udo	45	ESV Nighthawks, Iserlohn	09.06. Gladbeck
10 km			BL 2012: 44:41 Kemper, Erhard 46 Marathon-Club, Menden		
45:56		Kemper, Erhard	46	Marathon-Club, Menden	09.03. Fröndenberg
46:41		Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club, Menden	09.03. Fröndenberg
46:44		Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	13.01. Bönen
54:15		Breer, Jörg	48	TuS Lendringsen	09.03. Fröndenberg
Halbmarathon			BL 2012: 1:39:51 Kemper, Erhard 46 Marathon-Club, Menden		
1:37:27		Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club, Menden	30.03. Paderborn
1:37:42		Kemper, Erhard	46	Marathon-Club, Menden	30.03. Paderborn
Marathon			BL 2012: 3:35:38 Kemper, Erhard 46 Marathon-Club, Menden		
3:31:10		Kemper, Erhard	46	Marathon-Club, Menden	09.06. Duisburg
3:41:38		Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club, Menden	12.05. Gelsenkirchen
Stabhochsprung			BL 2012: 2,50 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn		
2,20		Leisgen, Udo	45	ESV Nighthawks, Iserlohn	09.06. Gladbeck

Männer M60

10 km			BL 2012: 41:18 Schubert, Hans-Jürgen 51 LG Schwerte		
40:05		Kandora, Marian	53	ASV Iserlohn	10.05. Schloß-Neuhaus
40:34		Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	15.05. Dortmund
53:46		Menne, Heinz	49	Marathon-Club, Menden	13.01. Bönen
54:33		Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	13.01. Bönen

Ausdruck vom 28.12.2013

Männer M55

100 m			BL 2012:		
Handzeitleistungen:					
15,2		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	21.09. Fröndenberg
10 km			BL 2012: 39:20 Kandora, Marian 53 ASV Iserlohn		
44:46		Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	09.03. Fröndenberg
44:48		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	09.03. Fröndenberg
49:42		Paassen, Karel	57	Marathon-Club, Menden	13.01. Bönen
58:38		Trinkwald, Jürgen	58	Marathon-Club, Menden	27.01. Hamm
61:51		Zimmermann, Thomas	57	TV Deilinghofen	01.12. Bertlich
Halbmarathon			BL 2012: 1:37:29 Tohermes, Norbert 54 VfL Fröndenberg		
1:38:44		Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	41395 Kamen
1:39:00		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	13.10. Lünern
Weitsprung			BL 2012: 4,31 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg		
3,66		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	21.09. Fröndenberg
Kugelstoß 6,0 kg			BL 2012: 7,98 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg		
7,86		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	21.09. Fröndenberg

Männer M50

10 km			BL 2012: 44:00 Pasic, Martin 60 Marathon-Club, Menden		
40:25		Weier, Ralf	63	Marathon-Club, Menden	13.01. Bönen
43:09		Lau, Stephan	63	Marathon-Club, Menden	16.11. Werl
46:40		Hoff, Klaus	60	Marathon-Club, Menden	13.10. Lünern
47:46		Schlünder, Thomas	62	Marathon-Club, Menden	13.01. Bönen
48:30		Pütttschneider, Frank	63	Marathon-Club, Menden	13.01. Bönen
50:12		Pasic, Martin	60	Marathon-Club, Menden	27.01. Hamm
52:48		Reketat, Werner	61	SG Eintracht Ergste	09.03. Fröndenberg
54:16		Schütz, Michael	60	Marathon-Club, Menden	27.01. Hamm
Halbmarathon			BL 2012: 1:40:29 Pasic, Martin 60 Marathon-Club, Menden		
1:26:53		Weier, Ralf	63	Marathon-Club, Menden	13.10. Lünern
1:47:55		Lau, Stephan	63	Marathon-Club, Menden	24.02. Hamm
1:56:12		Schütz, Michael	60	Marathon-Club, Menden	24.02. Hamm
1:58:00		Pasic, Martin	60	Marathon-Club, Menden	24.02. Hamm
Hammerwurf 6,0 kg			BL 2012:		
41,08		Stanowski, Frank	59	ESV Nighthawks, Iserlohn	07.07. Plettenberg

Ausdruck vom 28.12.2013

Männer M45

10 km	BL 2012: 37:04 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club, Menden				
37:56	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	09.03.	Fröndenberg
41:33	Rutlege, Kai	68	TV Deilinghofen	05.07.	Fröndenberg
44:35	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club, Menden	05.07.	Fröndenberg
46:49	Heucks, Karsten	67	ASV Iserlohn	09.03.	Fröndenberg
47:06	Bruchmann, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	08.12.	Hamm
47:52	Geuken, Jörg	68	Marathon-Club, Menden	05.07.	Fröndenberg
47:59	Bochynek, Ansgar	65	ASV Iserlohn	09.03.	Fröndenberg
48:03	Theisges, Dirk	65	TV Deilinghofen	01.12.	Bertlich
48:58	Schwermann, Christian	67	VfL Fröndenberg	09.03.	Fröndenberg
51:59	Heyen, Andreas	68	VfL Fröndenberg	05.07.	Fröndenberg

Halbmarathon	BL 2012: 1:28:33 Weier, Ralf 63 Marathon-Club, Menden				
1:33:59	Isenberg, Andreas	67	Marathon-Club, Menden	24.02.	Hamm
1:38:35	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club, Menden	13.10.	Lünern
1:40:57	Bruchmann, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	13.10.	Lünern
1:54:40	Görler, Hartmut	66	VfL Fröndenberg	01.05.	Kamen

Weitsprung	BL 2012: 5,19* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen					
5,21	1,4	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	09.06.	Gladbeck

Dreisprung	BL 2012: 10,99* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen					
11,25	0,7	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	13.07.	Mön.-Gladbach
10,33	0,7	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	09.06.	Gladbeck

Männer M40

5000 m	BL 2012:				
23:12,09	Wiehagen, Lothar	69	Marathon-Club, Menden	08.06.	Menden
10 km	BL 2012: 38:51 Woeste, Torsten 70 Marathon-Club, Menden				
38:43	Krüger, Olaf	73	SG Eintracht Ergste	05.07.	Fröndenberg
42:35	Just, Michael	70	Marathon-Club, Menden	16.11.	Werl
44:27	Jesse, Matthias	73	LG Menden	08.12.	Hamm
47:55	Giebel, Andreas	69	LG Menden	09.03.	Fröndenberg

Ausdruck vom 28.12.2013

Männer M40

Halbmarathon	BL 2012: 1:26:55 Woeste, Torsten 70 Marathon-Club, Menden				
1:42:38	Jesse, Matthias	73	LG Menden	13.10.	Lünern

Männer M35	BL 2012: 11,98* Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen				
-------------------	---	--	--	--	--

100 m						
12,12	0,1	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	09.05.	Walldorf

Leistungen mit Rückenwind:						
12,03	2,2	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	09.06.	Gladbeck

200 m	BL 2012: 24,73* Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen					
24,93	-0,7	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	09.05.	Walldorf

10 km	BL 2012: 35:52 Leider, Lars 75 LG Menden				
40:09	Ebe, Guido	74	TV Deilinghofen	16.11.	Werl
44:18	Schmerbeck, René	75	ASV Iserlohn	09.03.	Fröndenberg

Halbmarathon	BL 2012: 1:32:34 Ebe, Guido 74 TV Deilinghofen				
1:33:42	Ebe, Guido	74	TV Deilinghofen	24.02.	Hamm

Männer M30

1500 m	BL 2012:				
4:31,45	Brune, René	82	ASV Iserlohn	10.07.	Dortmund

3000 m	BL 2012: 9:51,36 Brune, René, 82 ASV Iserlohn				
9:53,12	Brune, René	82	ASV Iserlohn	08.08.	Berg.-Gladbach

5000 m	BL 2012: 17:37,91 Brune, René, 82 ASV Iserlohn				
17:18,02	Brune, René	82	ASV Iserlohn	15.08.	Berg.-Gladbach

Ausdruck vom 28.12.2013

Männer M30

10000 m BL 2012:
36:17,05 Brune, René 82 ASV Iserlohn 22.08. Berg.-Gladbach

10 km BL 2012: 35:46 Enters, Christian 79 LG Schwerte

36:50 Brune, René 82 ASV Iserlohn 08.12. Hamm
40:47 Poloschek, Manfred 80 Marathon-Club, Menden 27.01. Hamm
41:20 Niemietz, Stefan 82 Marathon-Club, Menden 27.01. Hamm
43:04 May, Bastian 83 Marathon-Club, Menden 05.07. Fröndenberg
44:08 Rinsche-Pingel, Jens 79 Marathon-Club, Menden 05.07. Fröndenberg
48:00 Neitzke, Patrick 83 Marathon-Club, Menden 05.07. Fröndenberg

Halbmarathon BL 2012: 1:40:40 Fildhaut, Stefan 82 Marathon-Club, Menden

1:29:34 Poloschek, Manfred 80 Marathon-Club, Menden 24.02. Hamm
1:30:09 Niemietz, Stefan 82 Marathon-Club, Menden 24.02. Hamm

Marathon BL 2012: 3:06:26 Poloschek, Manfred 80 Marathon-Club, Menden

3:35:19 Rinsche-Pingel, Jens 79 Marathon-Club, Menden 09.06. Duisburg

Kugelstoß 7,260 kg BL 2012:

10,67 Bohn, Sebastian 82 VfL Fröndenberg 21.09. Fröndenberg
10,06 Kunz, Martin 83 LG Schwerte 03.10. Gladbeck
8,65 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 03.10. Gladbeck

Diskuswurf 2,000 kg BL 2012:

28,30 Kunz, Martin 83 LG Schwerte 03.10. Gladbeck
24,94 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 03.10. Gladbeck

Speerwurf 800 g BL 2012:

38,14 Kunz, Martin 83 LG Schwerte 03.10. Gladbeck
32,44 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 03.10. Gladbeck

Männer

800 m Rekord: 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden
BL 2012: 1:58,14 Henseleit, Phillip 88 Marathon-Club, Menden

1:59,19 Rohde, Nils 89 ASV Iserlohn 11.09. Dortmund
2:01,49 Quent, Simon 90 Marathon-Club, Menden 10.07. Dortmund

1500 m Rekord: 3:39,56 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2012: 4:09,16 Henseleit, Phillip 88 Marathon-Club, Menden

4:07,83 Quent, Simon 90 Marathon-Club, Menden 22.06. Bottrop
4:25,99 Henseleit, Philipp 88 Marathon-Club, Menden 22.06. Bottrop

Ausdruck vom 28.12.2013

Männer

3000 m Rekord: 7:53,51 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2012:
9:12,20 Henseleit, Philipp 88 Marathon-Club, Menden 08.08. Berg.-Gladbach

5000 m Rekord: 13:40,50 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2012: 16:23,29 Heck, Torben 89 Marathon-Club, Menden

15:47,36 Henseleit, Philipp 88 Marathon-Club, Menden 15.08. Berg.-Gladbach
17:10,34 Friedhoff, Pascal 84 Marathon-Club, Menden 15.08. Berg.-Gladbach

10000 m Rekord: 30:02,95 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2012:
36:05,77 Friedhoff, Pascal 84 Marathon-Club, Menden 22.08. Berg.-Gladbach

10 km Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden
BL 2012: 34:11 Henseleit, Phillip 88 Marathon-Club, Menden

33:06 Quent, Simon 90 Marathon-Club, Menden 18.12. Ahlen
34:57 Henseleit, Philipp 88 Marathon-Club, Menden 17.03. Urmitz
36:10 Heck, Torben 89 Marathon-Club, Menden 27.01. Hamm
36:47 Rohde, Nils 89 ASV Iserlohn 08.12. Hamm
37:04 Quent, Fabian 90 Marathon-Club, Menden 27.01. Hamm

10 km Mannschaft Rekord: 1:38:23 Marathon-Club, Menden
BL2012: 1:43:08 Marathon-Club, Menden

1:45:49 Marathon-Club, Menden 27.01. Hamm
Henseleit 34:57 Knode 35:19 Quent S. 35:33

Halbmarathon Rekord: 1:03:15 Weyts,, Jean 55 LG Menden
BL 2012: 1:18:53 Heck, Torben 89 Marathon-Club, Menden

1:16:28 Henseleit, Philipp 88 Marathon-Club, Menden 24.02. Hamm
1:18:48 Heck, Torben 89 Marathon-Club, Menden 24.02. Hamm
1:24:05 Quent, Fabian 90 Marathon-Club, Menden 24.02. Hamm

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 3:30:00 LG Menden
BL 2012: 4:01:18 Marathon-Club, Menden

3:56:04 Marathon-Club, Menden 24.02. Hamm
Henseleit 1:16:28 Heck 1:18:48 Knode 1:20:48

3 x 1000 m Rekord: 7:28,45 SV Menden
BL2012: 8:11,60 Marathon-Club, Menden

7:57,14 Marathon-Club, Menden 04.05. Menden
Quent 90, Henseleit 88, Heck 89

Ausdruck vom 28.12.2013

Junioren U23

100 m Rekord: 10,60 Dröscher, Daniel 77 LG Menden

BL 2012: 10,94* Sommer, Matthias 91 SG Eintracht Ergste

11,51	-0,9	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	05.07.	Deilinghofen
13,62	-1,1	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
13,92	0	Huckschlag, Dennis	91	LG Menden	20.05.	Recklingshn.

200 m Rekord: 21,87 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

BL 2012: 21,88* Sommer, Matthias 91 SG Eintracht Ergste

22,90	0,1	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	05.07.	Deilinghofen
-------	-----	-----------------	----	---------------------	--------	--------------

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2012: 54,51 Schiffer, Sebastian 92 SG Eintracht Ergste

50,84		Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	12.05.	Hamm
62,53		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

1500 m Rekord: 3:48,36 Krüger, Jan 68 SV Menden

BL 2012: 4:06,36 Quent, Simon 90 Marathon-Club, Menden

4:55,11		Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim
6:31,57		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

10 km Rekord: 32:17 Hörstemeier, Martin 73 LG Iserlohn

BL 2012: 32:48 Quent, Simon 90 Marathon-Club, Menden

33:45		Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	30.03.	Paderborn
37:52		Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	13.01.	Bönen

Halbmarathon Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden

BL 2012: 1:15:30 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

1:20:48		Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	24.02.	Hamm
---------	--	--------------	----	-----------------------	--------	------

110 m Hürden Rekord: 14,72 Gesing, Moritz 87 LG Menden

BL 2012: 16,94 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

16,37	-0,2	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim
20,57	-0,2	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

400 m Hürden Rekord: 57,81 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

BL 2012:

57,81		Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	31.08.	Dortmund
-------	--	-----------------	----	---------------------	--------	----------

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U23

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2012: 1,76 Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

1,80		Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim
1,60		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2012: 3,10 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

2,90		Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim
2,90		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

Weitsprung Rekord: 7,12 Marquis, Frank 68 TG Westhofen

BL 2012: 6,24 (+0,3) Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

6,24	0,1	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim
5,08	0	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

Kugelstoß 7,260 kg Rekord: 14,04 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2012: 9,56 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

9,65		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
9,45		Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim

Diskuswurf 2,000 kg Rekord: 47,82 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2012: 28,41 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

26,31		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
24,45		Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim

Hammerwurf 7,260 kg Rekord: 44,28 Schmitz, Yannick 93, ESV Nighthawks Iserlohn

BL 2012:

44,28		Schmitz, Yannick	93	ESV Nighthawks, Iserlohn	20.04.	Iserlohn
-------	--	------------------	----	--------------------------	--------	----------

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte

BL 2012: 40,68 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

37,81		Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim
33,40		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U23

Zehnkampf Rekord: 5516 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

BL 2012: 5285 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

5516	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim
	11,88(-1,1)/6,24(+0,1)/9,45/1,80/51,61 // 16,37(-0,2)/24,45/2,90/37,81/4:55,11				
3540	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
	13,62(-1,1)/5,08(0,0)/9,65/1,60/62,53 // 20,75(-0,2)/26,31/2,90/33,40/6:31,57				

männliche Jugend U20

100 m Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2012: 11,01* Both, Alexander 93 TuS Iserlohn

11,68	-1	Limbach, Alexander	95	ASV Iserlohn	25.05.	Menden
12,29	-1	Maus, Benedikt	95	ASV Iserlohn	25.05.	Menden
12,99	-0,6	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
13,00	-0,6	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn

200 m Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2012: 23,03* Both, Alexander 93 TuS Iserlohn

23,73	0	Limbach, Alexander	95	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
24,93	0	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	23.06.	Letmathe
27,33	0	Poggel, Jan	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.06.	Letmathe

Leistungen mit Rückenwind:

23,25	4,8	Limbach, Alexander	95	ASV Iserlohn	25.05.	Menden
-------	-----	--------------------	----	--------------	--------	--------

Leistungen ohne Windmessung:

24,59		Maus, Benedikt	95	ASV Iserlohn	08.06.	Menden
-------	--	----------------	----	--------------	--------	--------

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2012: 53,58 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

54,75		Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Hagen
56,49		Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	20.05.	Recklinghsn.

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U20

800 m Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2012: 2:03,31 Esser, Felix 94 LC Letmathe/Iserlohn

2:04,47	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	08.05.	Dortmund
2:05,23	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	08.06.	Menden
2:12,59	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe/Iserlohn	23.06.	Letmathe
2:16,55	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

1000 m Rekord: 2:25,3 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2012: 2:42,08 Paassen, Robert 93 Marathon-Club, Menden

2:45,35	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	15.08.	Leverkusen
2:45,66	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	15.08.	Leverkusen

1500 m Rekord: 3:48,8 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2012: 4:18,86 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

4:22,94	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	22.08.	Berg.-Gladbach
4:26,64	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	22.08.	Berg.-Gladbach
4:28,02	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe/Iserlohn	11.09.	Dortmund
4:59,09	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

3000 m Rekord: 8:22,0 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2012: 9:33,73 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

9:40,36	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	08.08.	Berg.-Gladbach
11:09,92	Wolf, Leon	95	Marathon-Club, Menden	08.06.	Menden

10 km Rekord: 32:17 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden

BL 2012: 36:06 Paassen, Robert 93 Marathon-Club, Menden

38:19	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	18.12.	Ahlen
40:43	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	27.01.	Hamm

Halbmarathon Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammad 87 MC Menden

BL 2012: 1:28:20 Gorsek, Daniel 94 Marathon-Club, Menden

1:26:17	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	24.02.	Hamm
---------	--------------------	----	-----------------------	--------	------

110 m Hürden Rekord: 14,53 Gesing, Moritz 87 LG Menden

BL 2012: 15,76 (-0,5) Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

21,89	-0,2	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
-------	------	---------------------	----	-----------------	------------	--------

4 x 100 m Rekord: 43,45 TuS Iserlohn

49,36		TV Deilinghofen		09.05.	Witten
		Henning 96, Gertischke 96, Ernst 96, Herget 95			

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U20

4 x 400 m Rekord: 3:32,52 TV Deilinghofen

BL2012: 3:50,38 Startgem.Iserlohn United

3:41,29	StG LAZ Iserlohn	04.05.	Menden
	Limbach 95, Jonas 96, Budde 97, Trakowsky 95		

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2012: 6,24* Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

6,11	0,1	Limbach, Alexander	95	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,86	0,2	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2012: 1,76 Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

1,56	Herget, Christopher	95	ASV Iserlohn	06./07.09.	Neheim
------	---------------------	----	--------------	------------	--------

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2012: 2,90 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

2,40	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
------	---------------------	----	-----------------	------------	--------

Kugelstoß 6,0 kg Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden

BL 2012: 11,26 Lackner, Lukas 93 TV Deilinghofen

9,31	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
8,28	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
7,51	Schuler, Jan	94	ESV Nighthawks, Iserlohn	20.04.	Iserlohn

Diskuswurf 1,750 kg Rekord: 53,04 Dröschner, Stefan 78 LG Menden

BL 2012: 31,61 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

20,38	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
-------	---------------------	----	-----------------	------------	--------

Hammerwurf 6,0 kg Rekord: 36,63 Schmitz, Benjamin 95, ESV Nighthawks Iserlohn

BL 2012:

36,63	Schmitz, Benjamin	95	ESV Nighthawks, Iserlohn	20.04.	Iserlohn
-------	-------------------	----	--------------------------	--------	----------

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte

BL 2012: 40,68 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

33,09	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
-------	---------------------	----	-----------------	------------	--------

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U20

Fünfkampf Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe

BL 2012: 2209 Lackner, Lukas 93 TV Deilinghofen

2101	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	06.09.	Neheim
	13,40(-1,1)/4,86(+0,2)/9,19/1,56/58,31				

Zehnkampf Rekord: 7167 Beele, Kenny 80 LC Letmathe

BL 2012: 5555 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

3723	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
	13,40(-1,1)/4,86(+0,2)/9,19/1,56/58,31 // 21,89(-0,2)/20,38/2,40/33,09/4:59,09				

männliche Jugend U18

100 m Rekord: 11,23* Drossart, Florian 92 LG Iserlohn

BL 2012: 11,97* Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

12,16	-1,2	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	15.09.	Hagen
12,20	-0,1	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	08.05.	Dortmund
12,35	0	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	12.05.	Hamm
12,78	-1,1	Hennig, Daniel	96	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,83	-0,1	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	08.05.	Dortmund
12,88	-1	Rammert, Timo	97	LG Menden	25.05.	Menden
13,50	-1,1	Körnig, Jakob	96	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Handzeitnahme:

13,3	Peeris, Shadrach	97	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
------	------------------	----	-----------------	--------	-------------

200 m Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV

BL 2012: 24,02* Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

24,52	0	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	20.05.	Recklingsh.
24,57	0	Scherbring, Simon	98	SG Eintracht Ergste	31.08.	Dortmund
25,34	0	Rammert, Timo	97	LG Menden	23.06.	Letmathe
25,80	-1,8	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	14.09.	Kamen

Leistungen mit Rückenwind:

23,83	4,8	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	25.05.	Menden
25,82	4,8	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	25.05.	Menden
26,14	4,8	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	25.05.	Menden

Leistungen ohne Windmessung:

24,01	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	08.06.	Menden
-------	---------------	----	--------------	--------	--------

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U18

400 m Rekord: 49,05 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2012: 56,97 Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

53,81	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	12.05.	Hamm
56,08	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
56,54	Rammert, Timo	97	LG Menden	05.07.	Deilinghofen
56,72	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

800 m Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2012: 2:06,40 Trakowski, Sebastian 95 ASV Iserlohn

2:13,52	Rammert, Timo	97	LG Menden	08.05.	Dortmund
2:13,99	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	08.08.	Berg.-Gladbach
2:18,13	Koster, Laurids	97	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
2:25,44	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	08.06.	Menden
2:29,57	Lempa, Lukas	97	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

1500 m Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn
BL 2012: 4:24,88 Trakowski, Sebastian 95 ASV Iserlohn

4:32,00	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	25.05.	Menden
4:48,87	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	25.05.	Menden
5:03,55	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	08.06.	Menden
5:17,04	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

10 km Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2012: 40:45 Franke, Niklas 96 Marathon-Club, Menden

38:34	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	17.03.	Urmitz
39:32	Rammert, Timo	97	LG Menden	16.11.	Werl
51:25	Püttschneider, Jens	97	Marathon-Club, Menden	27.01.	Hamm

110 m Hürden Rekord: 14,94 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2012: 16,37 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen
17,47 -0,4 Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen 06./07.09.

400 m Hürden Rekord: 57,34 Spancken, Christian 87 LG Menden
BL 2012:

58,88	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	20.05.	Recklingsn.
-------	---------------	----	-----------------	--------	-------------

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella., Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2012: 1,76 Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

1,77	Hennig, Daniel	96	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,64	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
1,51	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U18

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2012: 2,70 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

2,50	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
------	-------------------	----	-----------------	------------	--------

Weitsprung Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2012: 6,09* Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

5,78	-0,4	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	15.09.	Hagen
5,58	0	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
5,27	0	Hennig, Daniel	96	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
5,15	0	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	30.05.	Iserlohn
5,00	0	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	31.08.	Dortmund
4,95	0	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,69	0	Lempa, Lukas	97	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,52		Peeris, Shadrach	97	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
4,19	0,1	Körnig, Jakob	96	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Kugelstoß 5,0 kg Rekord: 17,10 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2012: 11,35 Schmerbeck, Gian-Luca 96 TV Deilinghofen

10,34	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
10,09	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
8,49	Körnig, Jakob	96	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
8,34	Lempa, Lukas	97	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
7,75	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
6,86	Deisting, Simon	96	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,500 kg Rekord: 51,32 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2012: 26,49 Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

26,61	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
16,33	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg

Speerwurf 700 g Rekord: 56,72 Friederici-Daly, Dominique 93 ASV Iserlohn
BL 2012: 34,82 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

54,41	König, Sven	96	LG Schwerte	01.06.	Attendorn
34,94	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
25,80	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg

Fünfkampf Rekord: 3891 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2012: 2504 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

2579	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
------	-------------------	----	-----------------	------------	--------

12,47(0,0)/5,58(0,0)/10,09/164/56,72

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U18

Zehnkampf Rekord: 7179 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2012: 4878 Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

4630 Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen 06./07.09. Neheim
 12,47(0,0)/5,58(0,0)/10,09/164/56,72 // 17,47(-0,4)/26,61/2,50/34,94/5:17,04

männliche Jugend U16 M 15

100 m Rekord: 11,35 Jata, Michael 88 LG Iserlohn

BL 2012: 12,38* Weissenberg, Tobias 97 LG Schwerte

11,90 0,4 Köhne, Justus 98 ASV Iserlohn 14.07. Hagen
 11,99 0,4 Scherbring, Simon 98 SG Eintracht Ergste 14.07. Hagen
 12,11 0,2 Schlüter, Mika 98 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn
 12,36 1,5 Kropp, Yannick 98 TV Deilinghofen 28.09. Deilinghofen
 12,40 -1 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club, Menden 23.06. Letmathe
 12,66 0,9 Kemper, Mika-Lars 98 LG Menden 28.09. Deilinghofen
 12,67 1,5 Schimkat, Jonah 98 LG Menden 28.09. Deilinghofen
 12,69 1,5 Kuiper, Marvin 98 LG Menden 28.09. Deilinghofen
 12,87 0,2 Kaya, Berat 98 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn
 12,95 0,2 Van Dam, Andre 98 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn
 13,00 1,5 Fidler, Tim 98 TV Deilinghofen 28.09. Deilinghofen
 13,37 0 Fingerhut, Christian 98 TV Deilinghofen 05.07. Deilinghofen
 13,80 -0,1 Marin, Gandul 98 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn
 13,97 0 Brinkmann, Timo 98 LC Letmathe/Iserlohn 25.05. Hagen
 14,45 -0,1 Six, Daniel 98 ASV Iserlohn 30.05. Iserlohn

300 m Rekord: 37,67 Mohr, Christopher 89 LG Menden

BL 2012: 39,75 Rammert, Timo 97 LG Menden

39,14 Scherbring, Simon 98 SG Eintracht Ergste 16.06. Kreuztal
 39,76 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club, Menden 23.06. Letmathe
 41,77 Kemper, Mika-Lars 98 LG Menden 01.09. Lemgo
 42,52 Schlüter, Mika 98 TV Deilinghofen 28.04. Deilinghofen
 43,62 Schimkat, Jonah 98 LG Menden 28.04. Deilinghofen
 44,52 Brunnert, Sebastian 98 LC Letmathe/Iserlohn 04.05. Recklingsh.n.
 45,73 Ritzmann, Sami 98 ASV Iserlohn 12.05. Hamm
 47,63 Brinkmann, Timo 98 LC Letmathe/Iserlohn 04.05. Recklingsh.n.

800 m Rekord: 2:08,53 Apprecht, Christian, Marathon-Club, Menden

BL 2012: 2:16,29 Rammert, Timo 97 LG Menden

2:08,53 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club, Menden 16.06. Kreuztal
 2:19,88 Ritzmann, Sami 98 ASV Iserlohn 20.05. Recklingsh.n.
 2:21,80 Kropp, Yannick 98 TV Deilinghofen 16.07. Dortmund

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U16 M 15

Fortsetzung 800 m Rekord: 2:08,53 Apprecht, Christian, Marathon-Club, Menden

BL 2012: 2:16,29 Rammert, Timo 97 LG Menden

2:23,18 Hermanns, Max 98 LG Menden 07.07. Menden
 2:23,82 Six, Daniel 98 ASV Iserlohn 25.05. Menden
 2:28,96 Brunnert, Sebastian 98 LC Letmathe/Iserlohn 11.09. Dortmund
 2:30,48 Kemper, Mika-Lars 98 LG Menden 30.05. Iserlohn

3000 m Rekord: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV

BL 2012: 10:31,39 Haude, Niklas 97 ASV Iserlohn

9:45,96 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club, Menden 08.05. Dortmund
 10:05,48 Rudnik, Marvin 98 Marathon-Club, Menden 14.07. Hagen
 10:08,56 Ritzmann, Sami 98 ASV Iserlohn 08.05. Dortmund
 10:28,01 Six, Daniel 98 ASV Iserlohn 23.06. Letmathe
 11:37,32 Hermanns, Max 98 LG Menden 25.05. Menden

5 km Rekord: 16:13 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2012: 18:05 Geuken, Gian-Luca 97 Marathon-Club, Menden

16:55 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club, Menden 30.03. Paderborn
 17:58 Rudnik, Marvin 98 Marathon-Club, Menden 05.07. Fröndenberg
 18:17 Ritzmann, Sami 98 ASV Iserlohn 17.03. Ahlen
 19:13 Benzler, Dustin 98 ASV Iserlohn 08.12. Hamm
 20:39 Six, Daniel 98 ASV Iserlohn 08.12. Hamm
 21:03 Kemper, Mika-Lars 98 LG Menden 09.03. Fröndenberg
 21:21 Hermanns, Maximilian 98 LG Menden 09.03. Fröndenberg

5 km Mannschaft Rekord:

BL2012:

1:04:47 LG Menden 09.03. Fröndenberg
 Kemper 21:03, Hermanns 21:21, Schulz 22:23

80 m Hürden Rekord: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2012:

14,74 -1,3 Schimkat, Jonah 98 LG Menden 07.07. Menden

4 x 100 m Rekord: 47,86 TV Deilinghofen

BL2012: 50,82 Startgem.Iserlohn United

49,34 LG Menden 14.07. Menden
 Kemper 98, Schimkat 98, Kuiper 98, Kornobis 99
 50,07 TV Deilinghofen 14.07. Menden
 Kaya 98, Fidler 98, Badjevic 99, Fingerhut 98
 55,99 LG Schwerte 07.07. Menden
 Feldhaus 99, Möller 99, Malkowski 99, Risse 99

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U16 M 15

3 x 1000 m Rekord: 8:17,02 Letmather TV

BL2012: 9:10,79 Marathon-Club, Menden

10:03,60	LG Menden	04.05.	Menden
	Kemper 98, Schulz 99, Hermans 98		

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella., Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2012: 1,53 Rammert, Timo 97 LG Menden

1,66	Schlüter, Mika	98	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,62	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	14.07.	Menden
1,56	Scherbring, Simon	98	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
1,48	Kropp, Yannick	98	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
1,48	Kuiperly, Marvin	98	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
1,47	Fingerhut, Christian	98	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
1,46	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
1,40	Van Dam, Andre	98	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,40	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
1,28	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	28.09.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2012: 5,17* Falzone, David 97 TV Deilinghofen

5,78	0	Schlüter, Mika	98	TV Deilinghofen	16.07.	Dortmund
5,76	-0,2	Scherbring, Simon	98	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
5,41	0	Kaya, Berat	98	TV Deilinghofen	16.07.	Dortmund
5,39	0,3	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	01.09.	Lemgo
4,89	-0,3	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	14.07.	Menden
4,77	-0,1	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,71	-0,3	Kropp, Yannick	98	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,36		Kuiperly, Marvin	98	LG Menden	07.07.	Menden
4,27	0	Van Dam, Andre	98	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 15,53 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

BL 2012: 9,27 Falzone, David 97 TV Deilinghofen

12,82	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	16.07.	Dortmund
12,38	Scherbring, Simon	98	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
12,17	König, Jan	98	LG Schwerte	01.06.	Attendorn
11,32	Schlüter, Mika	98	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
10,70	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	30.05.	Iserlohn
10,52	Fingerhut, Christian	98	TV Deilinghofen	16.07.	Dortmund
10,31	Mörmel, Frederik	98	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
9,11	Kropp, Yannick	98	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
8,11	Eslam, Nikiar Clemens	98	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg
7,67	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
7,48	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U16 M 15

Fortsetz. Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 15,53 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

BL 2012: 9,27 Falzone, David 97 TV Deilinghofen

7,18	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
6,80	Kuiperly, Marvin	98	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
6,58	Van Dam, Andre	98	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,62 Kaiser, Andreas LG Menden

BL 2012: 15,97 Görler, Mattes 97 VfL Fröndenberg

22,56	Eslam, Nikiar Clemens	98	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg
-------	-----------------------	----	-----------------	--------	-------------

Speerwurf 600 g Rekord: 55,26 Friederici-Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn

BL 2012: 25,41 Sadowski, Leon 97 ESV Nighthawks, Iserlohn

49,65	König, Jan	98	LG Schwerte	25.05.	Hagen
35,64	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	25.05.	Hagen

Vierkampf Rekord: 2220 Scherbring, Simon 98 SG Eintracht Ergste

BL 2012: 1922 Falzone, David 97 TV Deilinghofen

2220	Scherbring, Simon	98	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
			12,02(+0,9)/5,63(-1,6)/12,38/1,56		
1976	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
			12,67(+1,5)/4,77(-3,1)/9,56/1,60		
1932	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
			13,00(+1,5)/4,54(-3,9)/12,33/1,40		
1895	Kropp, Yannick	98	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
			12,36(+1,5)/4,54(-1,2)/9,00/1,48		
1689	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
			12,66(+0,9)/4,45(-2,3)/7,67/1,28		
1684	Kuiperly, Marvin	98	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
			12,69(+1,5)/3,87(-0,3)/6,80/1,48		

Vierkampf Mannschaft Rekord: 9913 TV Deilinghofen

BL2012:

9193	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	Kornobis 2099, Schimkat 1976, Saba 1745		
	Kemper 1689, Kuiperly 1684		

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U16 M 14

100 m Rekord: 11,97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn
BL 2012: 12,44* Köhne, Justus 98 ASV Iserlohn

12,59	1,9	Badjevic, Milos	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
12,74	0,9	Saba, Arian	99	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
12,88	0,9	Kornobis, Martin	99	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
13,25	0	Groh, Nicolas	99	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
13,30	0,2	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	07.07.	Menden
13,37	1,9	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
13,43	-0,1	Luig, Maximilian	99	Marathon-Club, Menden	23.06.	Letmathe
13,89	-1,2	Risse, Jannik	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
14,01	-1,3	Lütke, Lukas	99	LG Menden	14.07.	Menden
14,02	1,9	Möller, Max	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
14,05	0	Linneweber, Finn	99	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
14,36	1,9	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
14,43	-0,2	Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	01.06.	Attendorn
14,74	0,1	Essing, Nico	99	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
14,92	-1,3	Erdmann, Jan-Philipp	99	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
14,99	-1,2	Malkowski, Jannes	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
15,02	0	Maurer, Kevin	99	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
15,04	-0,1	Rapke, Leon	99	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
15,08	0,6	Hennes, Malte	99	ESV Nighthawks, Iserlohn	12.05.	Hamm
15,27	0,1	Böttcher, Lennart	99	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn

300 m Rekord: 40,14 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2012:

40,96		Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	08.06.	Menden
42,65		Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
43,05		Luig, Maximilian	99	Marathon-Club, Menden	23.06.	Letmathe
44,04		Badjevic, Milos	99	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
46,60		Schulz, Anton	99	LG Menden	23.06.	Letmathe
54,38		Hennes, Malte	99	ESV Nighthawks, Iserlohn	12.05.	Hamm

800 m Rekord: 2:10,37 Haude, Sven 99, ASV Iserlohn
BL 2012: 2:11,16 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club, Menden

2:10,37		Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	16.06.	Kreuztal
2:19,03		Luig, Maximilian	99	Marathon-Club, Menden	26.04.	Bochum
2:26,71		Schulz, Anton	99	LG Menden	07.07.	Menden
2:32,02		Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
2:34,30		Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	14.09.	Kamen
2:52,09		Turck, Luca	99	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U16 M 14

2000 m Rekord: 5:59,1 Preuß, Andreas 19 VfL Fröndenberg
BL 2012: 6:23,98 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club, Menden

7:32,01 Bablich, Benjamin 99 LG Schwerte 30.06. Rheine

3000 m Rekord: 9:37,17 Daniels, Eric 19 Letmather TV
BL 2012: 10:13,7 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club, Menden

10:14,46 Luig, Maximilian 99 Marathon-Club, Menden 08.05. Dortmund

5 km Rekord: 17:42 Apprecht, Christian 98, Marathon-Club, Menden
BL 2012: 17:42 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club, Menden

17:57		Luig, Maximilian	99	Marathon-Club, Menden	30.03.	Paderborn
18:51		Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	08.12.	Hamm
21:06		Schulz, Anton	99	LG Menden	09.11.	Senden
21:35		Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	01.12.	Bertlich
22:42		Lehmkühler, Thore	99	Marathon-Club, Menden	08.12.	Hamm
24:05		Saba, Arian	99	LG Menden	09.03.	Fröndenberg

80 m Hürden Rekord: 11,35* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2012: 14,22 Schimkat, Jonah 98 LG Menden

12,46 -0,2 Kornobis, Martin 99 LG Menden 08.09. Markt Schwab.
15,23 0,4 Bablich, Benjamin 99 LG Schwerte 30.06. Rheine

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TV Deilinghofen
BL 2012: 1,62 Bednarek, Tim 98 LG Schwerte

1,56		Kornobis, Martin	99	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
1,53		Badjevic, Milos	99	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
1,48		Saba, Arian	99	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
1,45		Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	14.09.	Kamen
1,44		Schulz, Anton	99	LG Menden	14.07.	Menden
1,32		Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
1,25		Rapke, Leon	99	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe

Weitsprung Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn
BL 2012: 5,22* Scherbring, Simon 98 LG Schwerte

5,35	0,5	Badjevic, Milos	99	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
5,15	-0,5	Kornobis, Martin	99	LG Menden	08.09.	Markt Schwab.
4,77		Saba, Arian	99	LG Menden	07.07.	Menden
4,71	1	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
4,60	0	Groh, Nicolas	99	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
4,59	0	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,44	0,3	Lütke, Lukas	99	LG Menden	14.07.	Menden
4,32	0	Linneweber, Finn	99	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
4,27	1,4	Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	01.06.	Attendorn
4,22	-0,7	Schulz, Anton	99	LG Menden	14.07.	Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U16 M 14

Fortsetzung Weitsprung Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn

BL 2012: 5,22* Scherbring, Simon 98 LG Schwerte

4,16	Möller, Max	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
4,14	Jostmann, Marten	00	LG Menden	07.07.	Menden
4,13	0,4 Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	11.05.	Hagen
4,10	Walter, Carl Johannes	99	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
3,59	0 Hennes, Malte	99	ESV Nighthawks, Iserlohn	12.05.	Hamm
3,54	1,9 Turck, Luca	99	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
3,17	Bures, Kalle	99	LG Schwerte	07.07.	Menden

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,98 Kornobis, Martin, LG Menden

BL 2012: 10,78 Scherbring, Simon 98 LG Schwerte

13,98	Kornobis, Martin	99	LG Menden	08.09.	Markt Schwab.
9,00	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	03.10.	Gladbeck
8,90	Maurer, Kevin	99	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
8,14	Malkowski, Jannes	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
7,96	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	03.10.	Gladbeck
7,73	Badjevic, Milos	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
7,35	Risse, Jannik	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
7,24	Möller, Max	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
6,58	Saba, Arian	99	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
6,47	Walter, Carl Johannes	99	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg
6,30	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
5,53	Bures, Kalle	99	LG Schwerte	07.07.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 49,92 Kornobis, Martin, LG Menden

49,92	Kornobis, Martin	99	LG Menden	21.09.	Oelde
17,44	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	25.05.	Menden
14,92	Walter, Carl Johannes	99	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg

Speerwurf 600 g Rekord: 50,26 König, Jan 98 LG Schwerte

BL 2012: 50,26 König, Jan 98 LG Schwerte

36,34	Kornobis, Martin	99	LG Menden	07.07.	Menden
24,87	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	03.10.	Gladbeck
24,08	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	25.05.	Hagen
18,18	Hanke, Sebastian	99	LG Menden	07.07.	Menden
16,14	Walter, Carl Johannes	99	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg
13,92	Möller, Max	99	LG Schwerte	03.10.	Gladbeck

Hammerwurf 4,0 kg Rekord: 42,49 Kornobis, Martin 99, LG Menden

BL 2012:

42,49	Kornobis, Martin	99	LG Menden	21.09.	Oelde
-------	------------------	----	-----------	--------	-------

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U16 M 14

Vierkampfung Rekord: 2099 Kornobis, Martin, LG Menden

BL 2012: 1941 Scherbring, Simon 98 LG Schwerte

2099	Kornobis, Martin	99	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
					12,88(+0,9)/4,98(-0,4)/13,05/1,56
1850	Badjevic, Milos	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
					12,59(+1,9)/4,69(-2,0)/7,73/1,52
1745	Saba, Arian	99	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
					12,74(+0,9)/4,57(-1,9)/6,58/1,48
1707	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
					13,37(+1,9)/4,50(-3,4)/8,79/1,32
1598	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
					14,36(+1,9)/4,05(-3,3)/7,81/1,44
1129	Möller, Max	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
					14,02(+1,9)/3,89(-2,3)/7,24/o.g.V.

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2340 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen

BL 2012:

2101	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	30.06.	Rheine
					13,59(+0,2)/15,23(+0,4)/4,49(-1,8)/42,00/7:32,01

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2819 Kornobis, Martin, LG Menden

BL 2012:

2819	Kornobis, Martin	99	LG Menden	08.09.	Markt Schwab.
					13,00(0,0)/12,46(-0,2)/5,15(-0,5)/13,98/44,44

männliche Jugend U14 M 13

75 m Rekord: 9,92 Panica, Sebastian 87 LG Iserlohn

BL 2012: 9,98 Badjevic, Milos 99 TV Deilinghofen

10,11	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	14.07.	Menden
10,85	Koster, Severin	00	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
10,89	Jostmann, Marten	00	LG Menden	14.07.	Menden
11,37	Lempa, Jonas	00	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
12,77	Finkhaus, Lukas	00	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
13,53	Chand, Joel	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

800 m Rekord: 2:21,59 Luig, Maximilian 99, Marathon-Club, Menden

BL 2012: 2:21,59 Luig, Maximilian 99 Marathon-Club, Menden

2:32,03	Römer, Nils	00	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
2:52,15	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	30.05.	Iserlohn
2:53,10	Lempa, Jonas	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U14 M 13

Fortsetzung 800 m Rekord: 2:21,59 Luig, Maximilian 99, Marathon-Club, Menden

BL 2012: 2:21,59 Luig, Maximilian 99 Marathon-Club, Menden

3:09,62	Friedrich, Sven	00	LG Menden	14.07.	Menden
3:15,29	Finkhaus, Lukas	00	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
4:08,18	Chand, Joel	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

60 m Hürden Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden

BL 2012: 10,57 Kornobis, Martin 99 LG Menden

11,75	Lempa, Jonas	00	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
-------	--------------	----	-----------------	--------	--------------

Hochsprung Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2012: 1,47 Badjevic, Milos 99 TV Deilinghofen

1,38	Römer, Nils	00	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
1,32	Koster, Severin	00	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
1,31	Lempa, Jonas	00	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
1,31	Jostmann, Marten	00	LG Menden	14.07.	Menden

Weitsprung Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden

BL 2012: 5,12 Badjevic, Milos 99 TV Deilinghofen

4,36	Jostmann, Marten	00	LG Menden	23.06.	Letmathe
4,02	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	30.05.	Iserlohn
4,00	Koster, Severin	00	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
3,90	Lempa, Jonas	00	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
3,31	Finkhaus, Lukas	00	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
3,31	Friedrich, Sven	00	LG Menden	15.09.	Menden

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 15,58 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2012: 11,96 Kornobis, Martin 99 LG Menden

6,33	Lempa, Jonas	00	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
5,71	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	14.07.	Menden

Ballwurf 200 g Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

BL 2012: 64,50 Kornobis, Martin 99 LG Menden

37,50	Jostmann, Marten	00	LG Menden	15.09.	Menden
36,00	Lempa, Jonas	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
34,00	Koster, Severin	00	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
30,00	Chand, Joel	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
18,50	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	17.05.	Neheim

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U14 M 13

Vierkampf

Rekord: 1973 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

BL 2012: 1725 Habring, Leon 99 TV Deilinghofen

1449	Koster, Severin	00	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
					10,85/3,77(-1,8)/1,26/34,00

männliche Jugend U14 M 12

75 m

Rekord: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

BL 2012: 10,61 Weissenberg, Cedric 00, LG Schwerte

11,46	Jünemann, Vincent	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	23.06.	Letmathe
11,75	Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
11,95	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
11,97	Bäcker, Lukas	01	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,06	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
12,10	Ofner, Marc	01	LG Menden	15.09.	Menden
12,22	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	15.09.	Menden
12,45	Lorenz, Justus	01	TuS Iserlohn	15.09.	Menden
12,50	Begishew, Alex	01	LG Menden	30.05.	Iserlohn
12,52	Linnenbürger, Lukas	01	LG Menden	15.09.	Menden
13,20	Krause, Lutz	02	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
13,35	Polichronidis, Sotirios	01	LG Menden	14.07.	Menden
13,89	Klöpper, Mika	01	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
14,08	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	23.06.	Letmathe

Handzeitleistungen:

12,1	Lorenz, Justus	01	TuS Iserlohn	15.06.	Schwerte
------	----------------	----	--------------	--------	----------

800 m

Rekord: 2:42,08 Finkhaus, Tim 01, SC 1912 Hennen

BL 2012: 2:45,27 Koster, Severin 00, SG Eintracht Ergste

2:42,08	Finkhaus, Tim	01	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
2:50,54	Ofner, Marc	01	LG Menden	14.07.	Menden
2:54,22	Sommer, Pascal	01	Marathon-Club, Menden	14.07.	Menden
3:00,31	Willing, Arian	01	Marathon-Club, Menden	08.06.	Menden
3:04,06	Klöpper, Mika	01	LG Schwerte	15.09.	Menden
3:15,10	Begishew, Alex	01	LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:17,30	Bäcker, Lukas	01	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3:17,73	Lorenz, Justus	01	TuS Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:34,43	Polichronidis, Sotirios	01	LG Menden	14.07.	Menden

Handzeitleistungen:

3:32,4	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
--------	------------------	----	-------------	--------	----------

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U14 M 12

5 km Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2012:

22:04	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	09.03.	Fröndenberg
25:28	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	17.02.	Bertlich
28:04	Börsken, Luca	01	Marathon-Club, Menden	05.07.	Fröndenberg

60 m Hürden Rekord: 10,26* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2012:

12,88	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
-------	---------------	----	-----------------	--------	--------------

Hochsprung Rekord: 1,58 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2012: 1,35 Römer, Nils 00, SG Eintracht Ergste

1,28	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	14.07.	Menden
1,23	Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	12.05.	Hamm
1,14	Bäcker, Lukas	01	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
1,05	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	15.09.	Menden

Weitsprung Rekord: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

BL 2012: 4,23 Weissenberg, Cedric 00, LG Schwerte

3,99	Jünemann, Vincent	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,90	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
3,76	1,4 Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	12.05.	Hamm
3,74	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,61	Ofner, Marc	01	LG Menden	14.07.	Menden
3,57	Heimbrecher, Mats	01	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
3,56	Bäcker, Lukas	01	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3,50	Lorenz, Justus	01	TuS Iserlohn	15.06.	Schwerte
3,14	Begishew, Alex	01	LG Menden	30.05.	Iserlohn
3,13	Linnenbürger, Lukas	01	LG Menden	15.09.	Menden
3,07	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	15.09.	Menden
2,77	Polichronidis, Sotirios	01	LG Menden	14.07.	Menden
2,62	Klöpffer, Mika	01	LG Schwerte	23.06.	Letmathe

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Jugend U14 M 12

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,05 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2012: 6,38 Römer, Nils 00, SG Eintracht Ergste

7,06	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	14.07.	Menden
6,54	Bäcker, Lukas	01	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
5,25	Krause, Lutz	02	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
4,62	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
4,45	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen

Diskuswurf 750 g Rekord: 31,21 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2012:

12,79	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg
-------	----------------	----	-----------------	--------	-------------

Speerwurf 400 g Rekord: 38,49 Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn

BL 2012: 18,32 Römer, Nils 00, SG Eintracht Ergste

18,88	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	14.07.	Menden
-------	----------------	----	-----------------	--------	--------

Ballwurf 200 g Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte

BL 2012: 41,50 Barthel, Yannik 00, TV Deilinghofen

39,00	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
33,00	Finkhaus, Tim	01	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
32,50	Bäcker, Lukas	01	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
28,50	Jünemann, Vincent	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
28,00	Linnenbürger, Lukas	01	LG Menden	15.09.	Menden
26,50	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	15.09.	Menden
25,00	Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
24,00	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
22,00	Lorenz, Justus	01	TuS Iserlohn	15.09.	Menden
19,00	Begishew, Alex	01	LG Menden	30.05.	Iserlohn
16,50	Klöpffer, Mika	01	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

Vierkampf Rekord: 1739 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

BL 2012: 1393 Koster, Severin 00, SG Eintracht Ergste

1151	Bäcker, Lukas	01	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	12,01/2,96(-2,9)/1,14/30,00				
892	Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
	11,75/3,29(-2,3)/o.g.V./25,00				
841	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	14,46/2,82(-0,7)/1,02/22,50				

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Kinder U12 M 11

50 m Rekord: 7,36 Eismann, Mirco 82 LG Menden

BL 2012: 8,13 Jünemann, Vincent 01, ESV Nighthawks, Iserlohn

7,90	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
8,04	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserlohn	25.05.	Hagen
8,33	Hoffmann, Nikolas	02	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
8,52	Kasper, Finn	02	ESV Nighthawks, Iserlohn	23.06.	Letmathe
8,60	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
8,81	Hülsbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
8,85	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
8,92	Beer, Patrick	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
9,07	Dietershagen, Nico	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
9,46	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
9,67	Kitz, Finn	02	TuS Iserlohn	30.05.	Iserlohn
9,92	Gottschalk, Nico	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen

Handzeitleistungen:

8,3	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
8,9	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

800 m Rekord: 2:46,44 Blumberg, Jakob 02, SC 1912 Hennen

BL 2012: 3:00,25 Willing, Arian 01, Marathon-Club, Menden

2:46,44	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
2:56,62	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	15.09.	Menden
2:57,34	Luig, Philipp	02	Marathon-Club, Menden	14.07.	Menden
3:07,73	Kitz, Finn	02	TuS Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:11,75	Hülsbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
3:23,46	Kasper, Finn	02	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:26,73	Krause, Lutz	02	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
3:32,11	Beer, Patrick	02	LG Menden	14.07.	Menden
3:42,72	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

3:07,1	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:07,2	Kitz, Finn	02	TuS Iserlohn	15.06.	Schwerte
3:17,1	Hoffmann, Nikolas	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:22,5	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:23,9	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

4 x 50 m Rekord: 28,12 TuS Iserlohn

BL 2012: 34,24 TV Deilinghofen

34,6	LG Schwerte	12.07.	Schwerte
	Wlost 02, Werhahn 04, Tschirbs 03, Boniface 03		

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Kinder U12 M 11

3 x 800 m Rekord: 10:05,7 LG Schwerte

BL 2012:

10:05,7	LG Schwerte	12.07.	Schwerte
	Wlost 02, Tschirbs 03, Boniface 03		

Hochsprung Rekord: 1,47 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

BL 2012: 1,20 Kolbe, Dean 01, ESV Nighthawks, Iserlohn

1,20	Hülsbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
1,15	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
1,14	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	15.09.	Menden

Weitsprung Rekord: 4,74 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2012: 3,82 Jantz, Luuk 01, VfL Fröndenberg

3,82	Hoffmann, Nikolas	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,79	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
3,61	Hülsbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
3,56	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,54	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3,46	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,36	Kasper, Finn	02	ESV Nighthawks, Iserlohn	23.06.	Letmathe
3,26	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,25	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3,19	Kitz, Finn	02	TuS Iserlohn	14.07.	Menden
3,09	Dietershagen, Nico	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
3,08	Beer, Patrick	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
2,76	Gottschalk, Nico	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen

Schlagballwurf 80 g Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn

BL 2012: 42,00 Kolbe, Dean 01, ESV Nighthawks, Iserlohn

43,50	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
40,00	Gottschalk, Nico	02	LG Menden	15.09.	Menden
35,00	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
33,50	Blach, Ben	02	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
33,00	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
31,00	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
31,00	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
30,50	Hoffmann, Nikolas	02	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
30,00	Kitz, Finn	02	TuS Iserlohn	15.06.	Schwerte
29,00	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
27,00	Hülsbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
24,00	Kasper, Finn	02	ESV Nighthawks, Iserlohn	23.06.	Letmathe
21,50	Dietershagen, Nico	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
15,50	Beer, Patrick	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Kinder U12 M 11

Dreikampf Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2012: 872 Hoffmann, Paul 01, VfL Fröndenberg

930	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	8,02/3,18/35,50				
915	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
	8,12/3,79/26,00				
788	Hülsbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	8,95/3,39/26,50				
708	Gottschalk, Nico	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	9,92/2,76/36,50				
692	Dietershagen, Nico	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	9,07/3,09/21,50				
642	Beer, Patrick	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	8,92/3,08/15,50				

männliche Kinder U12 M 10

50 m Rekord: 7,58* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2012: 7,86 Hollmann, Jonas 02, SC 1912 Hennen

7,82	Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
7,86	Scherf, Thorben	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
8,43	Queisser, Jakob	03	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
8,50	Schmid, Jonas	03	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
8,66	Hoppe, Noah	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
8,74	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
8,88	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
8,91	Brock, Robin Michel	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
9,11	Schwermann, Theo	03	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
9,11	Ofner, Luis	03	LG Menden	14.07.	Menden
9,16	Korte, Maximilian	03	LG Menden	14.07.	Menden
9,37	Brück, Simon	03	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
9,51	Nemcinow, Daniel	03	LG Menden	15.09.	Menden
9,53	Boniface, Marlon	03	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

9,3 Tschirbs, Adrien 03 LG Schwerte 15.06. Schwerte

800 m Rekord: 2:46,87 Blumberg, Jakob 02, SC 1912 Hennen

BL 2012: 2:46,87 Blumberg, Jakob 02, SC 1912 Hennen

2:53,14	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
3:00,26	Queisser, Jakob	03	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
3:00,76	Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3:02,00	Mertens, Josef	03	Marathon-Club, Menden	08.06.	Menden
3:07,16	Ofner, Luis	03	LG Menden	15.09.	Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Kinder U12 M 10

Forts. 800 m

Rekord: 2:46,87 Blumberg, Jakob 02, SC 1912 Hennen

BL 2012: 2:46,87 Blumberg, Jakob 02, SC 1912 Hennen

3:09,01	Brock, Robin Michel	03	LG Menden	14.07.	Menden
3:12,67	Schmid, Jonas	03	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
3:14,37	Schwermann, Theo	03	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
3:25,51	Brück, Simon	03	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
3:25,54	Boniface, Marlon	03	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

3:21,1 Tschirbs, Adrien 03 LG Schwerte 15.06. Schwerte

4 x 50 m

Rekord: 33,02 TV Deilinghofen

BL 2012: 37,73 SG Eintracht Ergste

Hochsprung

Rekord: 1,34 Venghaus, , Björn 85 LG Menden

BL 2012: 1,17 Bäcker, Lukas 02, TV Deilinghofen

1,08	Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	15.09.	Menden
1,05	Queisser, Jakob	03	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden

Weitsprung

Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2012: 4,25 Hollmann, Jonas 02, SC 1912 Hennen

4,01	Scherf, Thorben	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
3,99	Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
3,95	Queisser, Jakob	03	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
3,45	Hoppe, Noah	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
3,38	Schmid, Jonas	03	SG Eintracht Ergste	28.04.	Deilinghofen
3,34	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
3,29	Schwermann, Theo	03	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
3,28	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,09	Korte, Maximilian	03	LG Menden	14.07.	Menden
3,09	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
3,06	Ofner, Luis	03	LG Menden	15.09.	Menden
3,05	Brock, Robin Michel	03	LG Menden	14.07.	Menden
2,96	Boniface, Marlon	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
2,90	Brück, Simon	03	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
2,49	Nemcinow, Daniel	03	LG Menden	15.09.	Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Kinder U12 M 10

Schlagballwurf 80 g Rekord: 53,00 Kornobis, Martin 99 LG Menden
 BL 2012: 44,50 Hollmann, Jonas 02, SC 1912 Hennen

35,50	Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
33,00	Hoppe, Noah	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
30,00	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
30,00	Scherf, Thorben	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
29,50	Brock, Robin Michel	03	LG Menden	15.09.	Menden
29,00	Nemcinow, Daniel	03	LG Menden	30.05.	Iserlohn
28,50	Queisser, Jakob	03	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
27,00	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
27,00	Schmid, Jonas	03	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
25,00	Boniface, Marlon	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
18,00	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
17,00	Brück, Simon	03	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2012: 975 Lempa, Tobias 02, TV Deilinghofen

1034	Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	7,82/3,99/33,50				
1004	Scherf, Thorben	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	7,86/4,01/30,00				
876	Hoppe, Noah	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	8,66/3,45/33,00				
712	Brock, Robin Michel	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	8,91/2,87/25,00				
674	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	8,88/3,09/18,00				

männliche Kinder U10 M 9

50 m Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen
 BL 2012: 8,15 Scherf, Thorben 03, TV Deilinghofen

8,30	Weinrich, Moritz	04	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
8,67	Markou, Alexandros	04	LG Menden	30.05.	Iserlohn
8,77	Schulte, Bennet	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
8,79	Randazzo, Salvatore	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
8,83	Becker, Felix	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
8,99	Israel, Jannis	04	LG Menden	14.07.	Menden
9,02	Rinscheidt, Jonas	04	LG Menden	15.09.	Menden
9,13	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
9,25	Fleischer, Tobias	04	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Hagen

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Kinder U10 M 9

Forts. 50 m Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen
 BL 2012: 8,15 Scherf, Thorben 03, TV Deilinghofen

9,28	Blumberg, Simon	04	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
9,30	Pehl, Jan	04	LG Menden	15.09.	Menden
9,43	Seiberth, Leonard	04	LG Schwerte	15.09.	Menden
9,44	Hinrichs, Luke	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
9,46	Kierstein, Jonas	04	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
9,47	Brinkschulte, Jan Moritz	04	LG Menden	14.07.	Menden
9,52	Seiberth, Adrian	04	LG Schwerte	15.09.	Menden
9,59	Sommer, Bastian	04	LG Menden	14.07.	Menden
10,20	Becker, Yannick	04	LG Menden	15.09.	Menden
10,39	Linnenbürger, Jakob	04	LG Menden	15.09.	Menden
10,67	Schulte, Markus	04	LG Menden	15.09.	Menden

Handzeitleistungen:

8,9 Seiberth, Leonard 04 LG Schwerte 15.06. Schwerte

800 m Rekord: 2:54,42 Stening, Jerome 03, SC 1912 Hennen
 BL 2012: 2:54,42 Stening, Jerome 03, SC 1912 Hennen

3:05,51	Seiberth, Leonard	04	LG Schwerte	15.09.	Menden
3:07,76	Willing, Aaron	04	Marathon-Club, Menden	15.09.	Menden
3:20,33	Becker, Felix	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
3:23,38	Blumberg, Simon	04	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3:27,22	Pehl, Jan	04	LG Menden	15.09.	Menden
3:27,63	Schulte, Bennet	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
3:30,48	Markou, Alexandros	04	LG Menden	15.09.	Menden
3:43,16	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

3:19,5 Kierstein, Jonas 04 SG Eintracht Ergste 15.06. Schwerte
 3:30,9 Seiberth, Adrian 04 LG Schwerte 15.06. Schwerte
 3:41,5 Werhahn, Matthias 04 LG Schwerte 15.06. Schwerte

4 x 50 m Rekord: 33,02 TV Deilinghofen
 BL2012: 37,73 SG Eintracht Ergste

36,24	LG Schwerte	15.09.	Menden
	Werhahn 04, Schulte 04, Seiberth 04, Seiberth 04		
36,48	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
	Grossart 05, Panzlaff 05, Koster 05, Herrmann 05		
37,17	LG Menden	14.07.	Menden
	Israel 04, Brinkschulte 04, Rinscheidt 04, Markou 04		

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Kinder U10 M 9

Forts. 4 x 50 m Rekord: 33,02 TV Deilinghofen

BL2012: 37,73 SG Eintracht Ergste

39,4	LG Schwerte	12.07.	Schwerte
	Klöpfer 05, Schulte 04, Krämer 05, Blankenmeier 05		
39,7	SG Eintracht Ergste	12.07.	Schwerte
	Kierstein 04, Stahlschmidt 05, Hessner 05, Siebel 04		
40,64	LG Menden	14.07.	Menden
	Markou 05, Bödingmeier 05, Bichmann 05, Sommer 04		

3 x 800 m Rekord: 10:16,5 LG Schwerte

BL 2012:

10:16,5	LG Schwerte	12.07.	Schwerte
	Werhahn 04, Schulte 04, Klöpfer 05		
10:21,0	SG Eintracht Ergste	12.07.	Schwerte
	Hessner 05, Augustin 05, Grossart 05		
10:56,7	LG Schwerte	12.07.	Schwerte
	Anstötz 05, Krämer 05, Engelke 05		

Weitsprung Rekord: 4,08 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

BL 2012: 3,75 Fieber, Colin 03, LG Schwerte

3,46	Markou, Alexandros	04	LG Menden	30.05.	Iserlohn
3,29	Seiberth, Leonard	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,26	Weinrich, Moritz	04	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3,26	Israel, Jannis	04	LG Menden	14.07.	Menden
3,20	Blumberg, Simon	04	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3,19	Randazzo, Salvatore	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
3,16	Fleischer, Tobias	04	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Hagen
3,09	Brinkschulte, Jan Moritz	04	LG Menden	14.07.	Menden
3,04	Seiberth, Adrian	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,03	Becker, Felix	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
3,00	Rinscheidt, Jonas	04	LG Menden	15.09.	Menden
2,89	Schulte, Bennet	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
2,89	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
2,83	Pehl, Jan	04	LG Menden	15.09.	Menden
2,79	Hinrichs, Luke	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
2,79	Kierstein, Jonas	04	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
2,56	Sommer, Bastian	04	LG Menden	14.07.	Menden
2,55	Becker, Yannick	04	LG Menden	15.09.	Menden
2,37	Linnenbürger, Jakob	04	LG Menden	15.09.	Menden
2,22	Schulte, Markus	04	LG Menden	15.09.	Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Kinder U10 M 9

Schlagballwurf 80 g Rekord: 48,50 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2012: 41,50 Scherf, Thorben 03, TV Deilinghofen

32,50	Randazzo, Salvatore	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
30,00	Rinscheidt, Jonas	04	LG Menden	15.09.	Menden
29,50	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
28,00	Schulte, Bennet	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
28,00	Blumberg, Simon	04	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
27,00	Blach, Jasper	04	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
27,00	Markou, Alexandros	04	LG Menden	30.05.	Iserlohn
27,00	Israel, Jannis	04	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
25,50	Seiberth, Leonard	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
24,00	Linnenbürger, Jakob	04	LG Menden	15.09.	Menden
22,00	Schulte, Markus	04	LG Menden	15.09.	Menden
20,50	Becker, Felix	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
20,00	Fleischer, Tobias	04	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Hagen
20,00	Seiberth, Adrian	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
19,00	Kierstein, Jonas	04	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
18,50	Hinrichs, Luke	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
17,50	Weinrich, Moritz	04	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
15,50	Brinkschulte, Jan Moritz	04	LG Menden	14.07.	Menden
14,00	Becker, Yannick	04	LG Menden	15.09.	Menden
13,00	Sommer, Bastian	04	LG Menden	14.07.	Menden

Dreikampf Rekord: 1025 Scherf, Thorben 03, TV Deilinghofen

BL 2012: 1025 Scherf, Thorben 03, TV Deilinghofen

828	Randazzo, Salvatore	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	8,79/3,19/32,50				
751	Israel, Jannis	04	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	9,21/3,25/27,00				
591	Hinrichs, Luke	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	9,44/2,79/18,50				
562	Kierstein, Jonas	04	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	9,46/2,79/16,00				

Dreikampf Mannschaft Rekord: 4108 TV Deilinghofen

BL2012: 2974 TV Deilinghofen

3044	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	Herrmann 663, Panzlaff 658, Koster 583		
	Grossart 578, Kierstein 562		

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Kinder U10 M 8

50 m Rekord: 7,94 Weinrich, Moritz 04, SC 1912 Hennen
 BL 2012: 7,94 Weinrich, Moritz 04, SC 1912 Hennen

8,76	Friese, Neo	05	VfL Fröndenberg	15.09.	Menden
9,04	Herrmann, Pascal	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
9,35	Koster, Velten	05	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
9,36	Grossart, Moritz	05	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
9,64	Panzlaff, Verlin	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
9,68	Engelke, Tom	05	LG Schwerte	14.07.	Menden
9,73	Markou, Nikiforos	05	LG Menden	30.05.	Iserlohn
9,74	Augustin, Tom	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
9,76	Brüne, Simon	05	LG Menden	15.09.	Menden
9,83	Drees, Colin	06	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
9,88	Bichmann, Karl	05	LG Menden	14.07.	Menden
9,99	Hessner, Maximilian	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
10,00	Ackermann, Konstantin	05	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
10,09	Stahlschmidt, Timo	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
10,27	Dreher, Jan	05	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
10,88	Bödingmeier, Lucius	05	LG Menden	14.07.	Menden
11,91	Ackermann, Leander	06	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen

Handzeitleistungen:

9,1	Engelke, Tom	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
9,2	Panzlaff, Verlin	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
9,5	Krämer, Jesse	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
9,7	Hessner, Maximilian	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
9,8	Pawelczyk, Jan-Niklas	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
10,0	Klöpffer, Luca	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
10,7	Blankenmeier, Antonio	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

800 m Rekord: 3:03,60 Friese, Neo 05, VfL Fröndenberg
 BL 2012: 3:07,70 Friese, Neo 05, VfL Fröndenberg

3:03,60	Friese, Neo	05	VfL Fröndenberg	23.06.	Letmathe
3:09,96	Herrmann, Pascal	05	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
3:25,06	Grossart, Moritz	05	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
3:32,37	Koster, Velten	05	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
3:33,51	Markou, Nikiforos	05	LG Menden	15.09.	Menden

Handzeitleistungen:

3:22,8	Engelke, Tom	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:29,4	Stahlschmidt, Timo	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
3:37,3	Hessner, Maximilian	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Kinder U10 M 8

800 m Rekord: 3:03,60 Friese, Neo 05, VfL Fröndenberg
 BL 2012: 3:07,70 Friese, Neo 05, VfL Fröndenberg

Handzeitleistungen:

3:38,4	Klöpffer, Luca	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:41,3	Panzlaff, Verlin	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
3:43,5	Krämer, Jesse	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:50,6	Blankenmeier, Antonio	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

Weitsprung Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
 BL 2012: 3,27 Weinrich, Moritz 04, SC 1912 Hennen

3,31	Friese, Neo	05	VfL Fröndenberg	23.06.	Letmathe
3,16	Herrmann, Pascal	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
3,15	Koster, Velten	05	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
3,03	Grossart, Moritz	05	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
2,94	Panzlaff, Verlin	05	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
2,88	Engelke, Tom	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
2,87	Pawelczyk, Jan-Niklas	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
2,83	Krämer, Jesse	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
2,78	Stahlschmidt, Timo	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
2,77	Markou, Nikiforos	05	LG Menden	30.05.	Iserlohn
2,77	Klöpffer, Luca	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
2,68	Hessner, Maximilian	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
2,68	Brüne, Simon	05	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
2,62	Dreher, Jan	05	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
2,59	Augustin, Tom	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
2,56	Blankenmeier, Antonio	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
2,51	Drees, Colin	06	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
2,44	Ackermann, Konstantin	05	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
2,29	Bichmann, Karl	05	LG Menden	14.07.	Menden
2,29	Bödingmeier, Lucius	05	LG Menden	14.07.	Menden

Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen
 BL 2012: 23,00 Koster, Velten 05, SG Eintracht Ergste

31,50	Panzlaff, Verlin	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
29,50	Engelke, Tom	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
24,50	Markou, Nikiforos	05	LG Menden	30.05.	Iserlohn
23,50	Koster, Velten	05	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
23,00	Dreher, Jan	05	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
23,00	Drees, Colin	06	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
22,50	Friese, Neo	05	VfL Fröndenberg	23.06.	Letmathe
20,00	Klöpffer, Luca	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
20,00	Stahlschmidt, Timo	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
19,50	Grossart, Moritz	05	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 28.12.2013

männliche Kinder U10 M 8

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2012: 23,00 Koster, Velten 05, SG Eintracht Ergste

18,00	Augustin, Tom	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
17,50	Herrmann, Pascal	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
17,00	Ackermann, Konstantin	05	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
15,00	Brüne, Simon	05	LG Menden	15.09.	Menden
14,50	Blankenmeier, Antonio	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
14,00	Krämer, Jesse	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
14,00	Ackermann, Leander	06	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
12,50	Hessner, Maximilian	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
9,50	Bichmann, Karl	05	LG Menden	14.07.	Menden
6,50	Bödingmeier, Lucius	05	LG Menden	14.07.	Menden

Dreikampf Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

BL 2012: 710 Friese, Neo 05, VfL Fröndenberg

663	Herrmann, Pascal	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	9,04/3,16/17,50				
658	Panzlaff, Verlin	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	9,64/2,53/31,50				
583	Koster, Velten	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	9,57/2,56/22,00				
578	Grossart, Moritz	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	9,67/2,79/19,00				
534	Augustin, Tom	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	9,74/2,59/18,00				
519	Stahlschmidt, Timo	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	10,09/2,52/20,00				
483	Ackermann, Konstantin	05	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	10,00/2,44/17,00				
460	Hessner, Maximilian	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	9,99/2,65/12,50				
446	Brüne, Simon	05	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	9,87/2,68/10,50				
238	Ackermann, Leander	06	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	11,91/1,84/14,00				

Ausdruck vom 28.12.2013

Frauen W70

10 km BL 2012: 78:29 Schulte, Christel 39 Marathon-Club, Menden

83:46 Schulte, Christel 39 Marathon-Club, Menden 13.01. Bönen

Weitsprung BL 2012:

3,37 1,6 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 12.07. Mön.-Gladbach

Kugelstoß 3,0 kg BL 2012: 6,64 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

6,53 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 13.04. Fröndenberg

6,22 Kern, Brunhilde 41 SG Eintracht Ergste 09.06. Gladbeck

Diskuswurf 1,0 kg BL 2012: 16,26 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

17,12 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 12.07. Mön.-Gladbach

12,88 Kern, Brunhilde 41 SG Eintracht Ergste 20.04. Iserlohn

Speerwurf 400 g BL 2012:

13,29 Kern, Brunhilde 41 SG Eintracht Ergste 20.04. Iserlohn

Frauen W60

10 km BL 2012:

48:44 Schneider-Endrowait, Gisela 52 ASV Iserlohn 13.01. Bönen

Frauen W55

10 km BL 2012:

46:27 Andres, Barbara 58 Marathon-Club, Menden 09.03. Fröndenberg

Halbmarathon BL 2012:

1:46:47 Andres, Barbara 58 Marathon-Club, Menden 24.02. Hamm

Ausdruck vom 28.12.2013

Frauen W50

100 m	BL 2012:				
Handzeitleistungen:					
15,7	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg

10 km	BL 2012: 57:49 Rabe, Sonja 59 Marathon-Club, Menden				
54:50	Marutschke, Anneli	63	Marathon-Club, Menden	13.10.	Lünern
55:36	Rabe, Sonja	59	Marathon-Club, Menden	13.01.	Bönen
59:38	Klapper-Machelett, Beate	61	TV Deilinghofen	01.12.	Bertlich

Weitsprung	BL 2012:				
3,70	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
2,57	Loos, Claudia	61	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg

Frauen W45

10 km	BL 2012: 46:31 Kutz, Elke 67 TuS Lendringsen				
46:59	Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	09.03.	Fröndenberg
57:33	Krause, Silke	64	Marathon-Club, Menden	13.01.	Bönen
65:10	Isernberg, Monika	65	TV Deilinghofen	01.12.	Bertlich

10 km Mannschaft	BL2012:				
2:42:27	Marathon-Club, Menden			27.01.	Hamm
	Andres 47:43, Marutschke 56:39, Krause 58:05				

Halbmarathon	BL 2012: 1:43:57 Kutz, Elke 67 TuS Lendringsen				
1:59:23	Krause, Silke	64	Marathon-Club, Menden	13.10.	Lünern

Weitsprung	BL 2012:				
3,13	Petersen, Karin	68	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg

Kugelstoß 4,0 kg	BL 2012:				
6,79	Hoffmann, Heike	68	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
5,89	Woldt, Astrid	64	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg
5,66	Petersen, Karin	68	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg

Frauen W35

10 km	BL 2012: 50:07 Isenberg, Bianca 77 Marathon-Club, Menden				
51:57	Heyen, Nicole	78	VfL Fröndenberg	05.07.	Fröndenberg

Marathon	BL 2012:				
3:24:09	Quincke, Anja	75	Marathon-Club, Menden	27.10.	Frankfurt

Hochsprung	BL 2012:				
1,30	Schönfelder, Jean Francoise	77	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg

Weitsprung	BL 2012:				
3,97	Schönfelder, Jean Francoise	77	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 28.12.2013

Frauen W30

100 m	BL 2012: 13,09* Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen				
13,35	-0,5 Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	09.06.	Gladbeck

200 m	BL 2012: 27,83* Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen				
28,34	0 Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	09.06.	Gladbeck
29,98	1,7 Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	09./10.06.	Bad Oeynhsn.

10 km	BL 2012:				
38:54	Walter, Verena	81	Marathon-Club, Menden	03.03.	Leverkusen

100 m Hürden	BL 2012: 17,54 (+0,3) Venghaus, Sandra 80 ASV Iserlohn				
16,64	0,4 Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	09./10.06.	Bad Oeynhsn.

Hochsprung	BL 2012: 1,52 Venhaus, Sandra 80 ASV Iserlohn				
1,60	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	09./10.06.	Bad Oeynhsn.

Weitsprung	BL 2012: 4,83* Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen				
5,11	0,9 Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg	BL 2012: 11,55 Venghaus, Sandra 80 ASV Iserlohn				
11,68	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn

Hammerwurf 4,0 kg	BL 2012:				
48,09	Wiecken, Bianca	81	ESV Nighthawks, Iserlohn	09.06.	Altena

Speerwurf 600 g	BL 2012:				
33,64	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	20.04.	Iserlohn

Siebenkampf	BL 2012: 3361 Venghaus, Sandra 80 ASV Iserlohn				
3512	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	09./10.06.	Bad Oeynhsn.
	16,64(+0,4)/1,60/11,66/29,98(+1,7) // 4,80(-0,7)/31,74/aufg.				

Frauen

100 m	Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden				
	BL 2012: 12,82* Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn				
13,05	-0,2 Borscheid, Frauke	85	ASV Iserlohn	05.07.	Deilinghofen
13,37	1 Neumann, Katrin	89	SG Eintracht Ergste	12.05.	Hamm
14,08	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	08.06.	Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

Frauen

100 m	Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden				
BL 2012: 12,82* Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn					
Handzeitleistungen:					
13,9	0	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	13.08.	Oberaden
200 m	Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden				
BL 2012: 26,80* Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn					
26,35	0,4	Weiche, Jessica	89 ASV Iserlohn	06./07.07.	Heidesheim
27,05	0,4	Gewinner, Katrin	84 ASV Iserlohn	06./07.07.	Heidesheim
27,17	0	Borscheid, Frauke	85 ASV Iserlohn	09.06.	Bad Oeynhsn.
29,26	0	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	19.06.	Kamen
400 m	Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV				
BL 2012: 60,66 Heider, Kathrin 96 LG Menden					
Handzeitleistungen:					
67,2		Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	09.08.	Oberaden
800 m	Rekord: 2:05,58 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden				
BL 2012: 2:39,38 Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn					
2:30,71		Gewinner, Katrin	84 ASV Iserlohn	25.08.	Lage
2:31,32		Weiche, Jessica	89 ASV Iserlohn	06./07.07.	Heidesheim
2:36,63		Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	11.09.	Dortmund
2:46,04		Borscheid, Frauke	85 ASV Iserlohn	10.06.	Bad Oeynhsn.
10 km	Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden				
BL 2012: 51:27 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg					
47:15		Schütz, Kathrin	90 Marathon-Club, Menden	18.12.	Ahlen
49:52		Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	09.11.	Oberaden
52:42		Schlünder, Sabrina	89 Marathon-Club, Menden	09.03.	Fröndenberg
100 m Hürden	Rekord: 14,35 Fritsche, Kerstin LG Menden				
BL 2012: 16,08* Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn					
15,70	0	Borscheid, Frauke	85 ASV Iserlohn	05.07.	Deilinghofen
15,90	1,1	Gewinner, Katrin	84 ASV Iserlohn	09.06.	Bad Oeynhsn.
16,06	-0,7	Weiche, Jessica	89 ASV Iserlohn	06./07.07.	Heidesheim
4 x 100 m	Rekord: 48,02 TuS Iserlohn				
BL2012: 51,23 Startgem.Iserlohn United					
50,71		StG LAZ Iserlohn		22.06.	Bottrop
Borscheid 85, Weiche 89, Gewinner 84, Reich 97					
66,86		VfL Fröndenberg		27.04.	Kamen
Woldt 64, Petersen 68, Preuß 87, Kopka 63					

Ausdruck vom 28.12.2013

Frauen

Hochsprung	Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn				
BL 2012: 1,52 Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn					
1,54		Gewinner, Katrin	84 ASV Iserlohn	06./07.07.	Heidesheim
1,52		Borscheid, Frauke	85 ASV Iserlohn	09.06.	Bad Oeynhsn.
1,51		Weiche, Jessica	89 ASV Iserlohn	24.08.	Lage
Weitsprung	Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte				
BL 2012: 5,25* Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn					
5,41	1,3	Weiche, Jessica	89 ASV Iserlohn	25.08.	Lage
5,34	0,4	Gewinner, Katrin	84 ASV Iserlohn	06./07.07.	Heidesheim
5,00	0,1	Borscheid, Frauke	85 ASV Iserlohn	10.06.	Bad Oeynhsn.
4,50	0	Neumann, Katrin	89 SG Eintracht Ergste	12.05.	Hamm
4,06		Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
Kugelstoß 4,0 kg	Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen				
BL 2012: 11,28 Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn					
13,13		Gewinner, Katrin	84 ASV Iserlohn	09.06.	Bad Oeynhsn.
10,96		Borscheid, Frauke	85 ASV Iserlohn	09.06.	Bad Oeynhsn.
9,03		Weiche, Jessica	89 ASV Iserlohn	06./07.07.	Heidesheim
7,35		Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
Diskuswurf 1,0 kg	Rekord: 49,36 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen				
BL 2012: 19,58 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg					
17,23		Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg
Speerwurf 600 g	Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden				
BL 2012: 34,36 Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn					
37,66		Gewinner, Katrin	84 ASV Iserlohn	06./07.07.	Heidesheim
34,09		Borscheid, Frauke	85 ASV Iserlohn	20.04.	Iserlohn
27,50		Weiche, Jessica	89 ASV Iserlohn	06./07.07.	Heidesheim
21,30		Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	25.05.	Menden
Siebenkampf	Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden				
BL 2012: 4346 Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn					
4744		Gewinner, Katrin	84 ASV Iserlohn	06./07.07.	Heidesheim
16,12(-0,3)/1,54/12,83/27,05(+0,4) // 5,34(+0,4)/37,66/2:31,16					
4307		Weiche, Jessica	89 ASV Iserlohn	06./07.07.	Heidesheim
16,07(-1,2)/1,51/8,39/27,21(-1,8) // 5,41(+1,3)/27,50/2:31,32					
4230		Borscheid, Frauke	85 ASV Iserlohn	09./10.06.	Bad Oeynhsn.
16,06(-0,7)/1,48/9,03/26,35(+0,4) // 5,37(0,0)/34,04/2:46,04					

Ausdruck vom 28.12.2013

Frauen

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 13349 ASV Iserlohn
BL2012: 11228 ASV Iserlohn

13249 ASV Iserlohn 09./10.06. Bad Oeynhsn.
Gewinner 4670, Bodenstein 4349, Borscheid 4230

Juniorinnen U23

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2012: 13,46* Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

13,40 -0,2 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn 05.07. Deilinghofen

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2012: 27,63* Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

27,16 1,7 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn 09.06. Bad Oeynhsn.

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV
BL 2012: 2:19,87 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte

2:22,20 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte 10.07. Dortmund

2:24,15 Steudle, Luisa 93 LG Menden 25.05. Menden

2:43,49 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn 10.06. Bad Oeynhsn.

1500 m Rekord: 4:41,97 Großkreutz, Anja 81 MC Menden
BL 2012: 4:52,53 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte

5:00,01 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte 25.05. Menden

5:05,52 Steudle, Luisa 93 LG Menden 15.05. Koblenz

10 km Rekord: 37:03 Großkreutz, Anja 81 MC Menden
BL 2012: 40:38 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte

40:53 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte 13.01. Bönen

46:08 Hafenmayer, Mayte 91 LG Schwerte 13.01. Bönen

50:04 Schwietale, Sabrina 92 SG Eintracht Ergste 13.01. Bönen

51:13 Schulz, Christina 93 LG Schwerte 13.01. Bönen

54:52 Schlünder, Jennifer 91 Marathon-Club, Menden 13.10. Lünern

59:12 Rabe, Rebecca 91 Marathon-Club, Menden 13.01. Bönen

100 m Hürden Rekord: 15,81* Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn
BL 2012: 15,96* Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

15,87 1,2 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn 25.05. Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

Juniorinnen U23

Hochsprung Rekord: 1,68 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn
BL 2012: 1,59 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

1,57 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn 24.08. Lage

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen
BL 2012: 5,37* Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

5,45 0,7 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn 30.05. Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,31 Venghaus, Claudia 77 LG Menden
BL 2012: 10,55 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

10,08 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn 20.04. Iserlohn

Speerwurf 600 g Rekord: 33,00 Bodenstein, Carina 91, ASV Iserlohn
BL 2012: 33,00 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

32,89 Diener, Evelyn 93 LC Letmathe/Iserlohn 20.04. Iserlohn

32,09 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn 10.06. Bad Oeynhsn.

Siebenkampf Rekord: 4349 Bodenstein, Carina 91, ASV Iserlohn
BL 2012: 4298 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

4349 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn 09./10.06. Bad Oeynhsn.
16,02(+1,1)/1,56/9,95/27,16(+1,7) // 5,41(-0,8)/32,09/2:43,49

weibliche Jugend U20

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2012: 13,05* Dickschatt, Britta 93 ASV Iserlohn

13,27 -0,2 Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste 05.07. Deilinghofen

13,35 -1,4 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden 30.05. Iserlohn

13,71 -1,4 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden 30.05. Iserlohn

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2012: 26,79* Dickschatt, Britta 93 ASV Iserlohn

27,10 0,4 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden 23.06. Recklingshn.

27,41 0 Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste 05.07. Deilinghofen

27,78 1,8 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden 09.06. Bad Oeynhsn.

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U20

400 m Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2012:

63,39	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	20.05.	Recklingshn.
65,64	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	08.05.	Dortmund

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV

BL 2012: 2:22,63 Steudle, Luisa 94 LG Menden

2:45,51	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	10.06.	Bad Oeynhsn.
2:58,38	Dröttboom, Lisa	G	LG Menden	10.06.	Bad Oeynhsn.
3:03,51	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim

100 m Hürden Rekord: 14,52 Menzel, Viola LG Iserlohn

BL 2012: 16,11* Dickschatt, Britta 93 ASV Iserlohn

15,48	1,5	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	09.06.	Bad Oeynhsn.
16,10	0,9	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	09.06.	Bad Oeynhsn.
18,27	-0,6	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim

400 m Hürden Rekord: 61,43 Menzel, Viola LG Iserlohn

BL 2012:

77,46	Korte, Joy	95	ASV Iserlohn	08.06.	Menden
-------	------------	----	--------------	--------	--------

4 x 100 m Rekord: 48,88 TV Deilinghofen

BL2012:

51,43	LG Menden	23.06.	Recklingshn.
Weingarten 95, Heider 96, Altmann 96, Dröttboom 95			

4 x 400 m Rekord: 4:07,18 LG Schwerte

BL2012:

4:25,02	StG LAZ Iserlohn	04.05.	Menden
Korte 95, Post 97, Reich 97, Engelmann 94			

Olymp. Stf. (400/200/200/ Rekord: 4:11,78 LG Schwerte

BL2012: 4:16,95 LG Menden

4:21,95	LG Menden	29.06.	Kamen
Altmann 96, Dröttboom 95, Weingarten 95, Heider 96			

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2012: 1,51 Rademacher, Nele 94 ASV Iserlohn

1,58	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	09.06.	Bad Oeynhsn.
1,48	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim
1,46	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	09.06.	Bad Oeynhsn.

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U20

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen

BL 2012: 4,98* Beres, Sina 94 SG Eintracht Ergste

4,89	0,2	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	04.05.	Menden
4,75	-0,2	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	10.06.	Bad Oeynhsn.
4,72	0,4	Beres, Sina	94	SG Eintracht Ergste	12.05.	Hamm
4,43	-0,1	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim

Dreisprung Rekord: 11,12 Beres, Sina 94, SG Eintracht Ergste

BL 2012: 11,12* Beres, Sina 94 SG Eintracht Ergste

10,47	-0,2	Beres, Sina	94	SG Eintracht Ergste	24.08.	Halver
-------	------	-------------	----	---------------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2012: 9,73 Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste

9,70	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	04.05.	Menden
8,78	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	04.05.	Menden
8,58	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim
8,48	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	14.09.	Kamen
6,54	Krol, Leonie	98	LG Schwerte	14.09.	Kamen
6,41	Korte, Joy	95	ASV Iserlohn	20.04.	Iserlohn
6,06	Heider, Kathrin	96	LG Menden	30.05.	Iserlohn

Speerwurf 600 g Rekord: 36,35 Dröttboom, Lisa 95, LG Menden

BL 2012: 32,75 Diener, Evelyn 93 LC Letmathe/Iserlohn

36,35	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	10.06.	Bad Oeynhsn.
29,63	Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.04.	Lüdenscheid
24,78	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	10.06.	Bad Oeynhsn.
22,98	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim
14,77	Korte, Joy	95	ASV Iserlohn	20.04.	Iserlohn

Siebenkampf Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2012: 3602 Dickschatt, Britta 93 ASV Iserlohn

4114	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	09./10.06.	Bad Oeynhsn.
15,48(+1,5)/1,58/9,31/27,78(+1,8) // 4,83(-0,1)/36,35/2:58,38					
3746	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	09./10.06.	Bad Oeynhsn.
16,10(+0,9)/1,46/8,08/27,37(+1,3) // 4,75(-0,2)/24,78/2:45,51					
3245	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	06./07.09.	Neheim
18,27(-0,6)/1,48/8,58/27,63(+0,3) // 4,43(-0,1)/22,98/3:03,51					

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U18

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2012: 12,71* Heider, Kathrin 96 LG Menden

13,40	0,2	Reich, Franziska	97	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
13,59		Göcking, Lorena	97	ASV Iserlohn	28.06.	Göteborg / S
13,63	0,2	Heider, Kathrin	96	LG Menden	30.05.	Iserlohn
13,65	-1,2	Herr, Helena	97	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
13,82	0,2	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	30.05.	Iserlohn
13,98	-0,2	Ratzke, Saskia	97	ASV Iserlohn	09.06.	Bad Oeynhsn.
14,40	0,4	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	12.05.	Hamm
14,59	0,2	Göbel, Jana	97	LG Schwerte	25.05.	Hagen
14,72	0	Steinhoff, Kerstin	96	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
14,74	0	Daute, Lena	97	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
14,80	0,5	Höppner, Marie	97	ASV Iserlohn	25.05.	Menden
15,03	0,1	Bremer, Hannah	97	ESV Nighthawks, Iserlohn	12.05.	Hamm
15,42	0,5	Kornobis, Julia	96	LG Menden	25.05.	Menden
15,46	-1,2	Heucks, Franziska	96	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2012: 26,69* Heider, Kathrin 96 LG Menden

26,48	0	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	08.06.	Menden
28,39	-2,4	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	01.06.	Attendorn
30,37	0,3	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	12.05.	Hamm
31,21	0	Steinhoff, Kerstin	96	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
31,60	-3	Krol, Leonie	98	LG Schwerte	14.09.	Kamen

Leistungen ohne Windmessung:

26,48		Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	08.06.	Menden
-------	--	----------------	----	--------------	--------	--------

400 m Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2012: 60,66 Heider, Kathrin 96 LG Menden

62,49		Heider, Kathrin	96	LG Menden	01.06.	Attendorn
64,90		Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	08.05.	Dortmund
67,74		Jung, Christina	97	TV Deilinghofen	08.06.	Menden

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV
BL 2012: 2:24,62 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

2:20,65		Heider, Kathrin	96	LG Menden	22.06.	Recklingshn.
2:28,81		Heucks, Franziska	96	ASV Iserlohn	08.08.	Berg.-Gladbach
2:36,55		Reich, Franziska	97	ASV Iserlohn	10.06.	Bad Oeynhsn.
2:42,68		Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	08.05.	Dortmund
2:46,88		Göcking, Lorena	97	ASV Iserlohn	06./07.09.	Neheim
2:58,07		Ratzke, Saskia	97	ASV Iserlohn	10.06.	Bad Oeynhsn.

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U18

1500 m Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV
BL 2012: 5:11,42 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

5:06,45		Heucks, Franziska	96	ASV Iserlohn	23.06.	Recklingshn.
5:34,58		Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	08.05.	Dortmund

3000 m Rekord: 10:05,8 Sünning, Sandra, TuS Iserlohn
BL 2012: 11:25,76 Kramer, Mandy 96 LG Schwerte

11:36,76		Heucks, Franziska	96	ASV Iserlohn	21.04.	Essen
----------	--	-------------------	----	--------------	--------	-------

10 km Rekord: 39:38 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn
BL 2012: 41:25 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

44:12		Heucks, Franziska	96	ASV Iserlohn	09.03.	Fröndenberg
44:20		Harnischmacher, Kathrin	97	Marathon-Club, Menden	18.12.	Ahlen
45:21		Heider, Kathrin	96	LG Menden	16.11.	Werl
46:33		Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	17.03.	Urmitz

100 m Hürden Rekord: 14,14 Tönnissen, Nicola SC 1912 Hennen
BL 2012: 15,54* Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

16,86	1,4	Reich, Franziska	97	ASV Iserlohn	09.06.	Bad Oeynhsn.
16,98	1,2	Göcking, Lorena	97	ASV Iserlohn	25.05.	Menden
18,35	0,7	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	08.06.	Bad Oeynhsn.
18,57	1,4	Ratzke, Saskia	97	ASV Iserlohn	09.06.	Bad Oeynhsn.
20,82	-0,4	Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	06./07.09.	Neheim

400 m Hürden Rekord: 64,16 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte
BL 2012:

70,49		Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	22.06.	Recklingshn.
-------	--	--------------	----	----------------------	--------	--------------

3 x 800 m Rekord: 6:51,1 Letmather TV

BL2012:						
7:48,29		LG Menden			04.05.	Menden
		Altmann 96, Lange 97, Heider 96				
8:25,39		Marathon-Club, Menden			04.05.	Menden
		Isenberg 97, Legler 98, Kotola Lopez 97				

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2012: 1,48 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden

1,56		Göcking, Lorena	97	ASV Iserlohn	06./07.09.	Neheim
1,50		Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
1,40		Reich, Franziska	97	ASV Iserlohn	09.06.	Bad Oeynhsn.
1,36		Herr, Helena	97	ASV Iserlohn	06.06.	Iserlohn
1,35		Göbel, Jana	97	LG Schwerte	25.05.	Hagen

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U18

Weitsprung Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden

BL 2012: 4,79* Heider, Kathrin 96 LG Menden

4,71	Herr, Helena	97	ASV Iserlohn	06.06.	Iserlohn
4,67	Göcking, Lorena	97	ASV Iserlohn	28.06.	Göteborg / S
4,54	-0,5 Reich, Franziska	97	ASV Iserlohn	10.06.	Bad Oeynhsn.
4,53	0,2 Herr, Helena	97	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,44	0,1 Heider, Kathrin	96	LG Menden	30.05.	Iserlohn
4,40	0,2 Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	30.05.	Iserlohn
4,36	0 Ratzke, Saskia	97	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
4,24	0,8 Höppner, Marie	97	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,12	0 Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	15.09.	Hagen

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 10,22 Ratzke, Saskia 97, ASV Iserlohn

BL 2012: 10,70 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

10,22	Ratzke, Saskia	97	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
9,84	Göcking, Lorena	97	ASV Iserlohn	09.06.	Bad Oeynhsn.
9,52	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
8,94	Reich, Franziska	97	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
8,68	Kornobis, Julia	96	LG Menden	04.05.	Menden
8,46	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	30.05.	Iserlohn
7,62	Küpper, Dana	97	ASV Iserlohn	20.04.	Iserlohn
6,86	Steinhoff, Kerstin	96	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
6,79	Kemper, Tjara	97	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
6,69	Olbrich, Celine	97	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg
6,19	Engelberg, Alina	96	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
5,97	Höppner, Marie	97	ASV Iserlohn	20.04.	Iserlohn
5,59	Witte, Jill	97	ASV Iserlohn	20.04.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn

BL 2012: 20,61 Kornobis, Julia 96 LG Menden

17,89	Olbrich, Celine	97	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg
14,33	Meisel, Frederika	97	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg

Hammerwurf 3,0 kg Rekord: 45,06 Vieler, Ellen 97, ESV Nighthawks 1999 Iserlohn

BL 2012:

45,06	Vieler, Ellen	97	ESV Nighthawks, Iserlohn	05.10.	Dortmund
-------	---------------	----	--------------------------	--------	----------

Speerwurf 500 g Rekord: 36,48 Göcking, Lorena 97, ASV Iserlohn

BL 2012: 34,73 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

36,48	Göcking, Lorena	97	ASV Iserlohn	20.04.	Iserlohn
31,31	Küpper, Dana	97	ASV Iserlohn	25.05.	Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U18

Forts. Speerwurf 500 g Rekord: 36,48 Göcking, Lorena 97, ASV Iserlohn

BL 2012: 34,73 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

25,92	Ratzke, Saskia	97	ASV Iserlohn	10.06.	Bad Oeynhsn.
25,75	Kornobis, Julia	96	LG Menden	25.05.	Menden
22,81	Höppner, Marie	97	ASV Iserlohn	25.05.	Hagen
21,96	Engelberg, Alina	96	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
19,77	Reich, Franziska	97	ASV Iserlohn	10.06.	Bad Oeynhsn.
19,46	Olbrich, Celine	97	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg
15,34	Meisel, Frederika	97	VfL Fröndenberg	20.04.	Iserlohn
8,83	Witte, Jill	97	ASV Iserlohn	20.04.	Iserlohn

Siebenkampf Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2012: 3875 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden

3686	Göcking, Lorena	97	ASV Iserlohn	09./10.06.	Bad Oeynhsn.
17,47(+1,4)/1,44/9,84/13,63(-0,2) // 4,47(-0,3)/31,48/2:48,50					
3602	Reich, Franziska	97	ASV Iserlohn	09./10.06.	Bad Oeynhsn.
16,86(+1,4)/1,40/8,65/13,40(-0,2) // 4,54(-0,5)/19,77/2:36,55					
2715	Ratzke, Saskia	97	ASV Iserlohn	09./10.06.	Bad Oeynhsn.
18,57(+1,4)/o.g.V./9,83/13,98(-0,2) // 4,29(0,0)/25,92/2:58,07					
2101	Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	06./07.09.	Neheim
20,82(-0,4)/1,28/5,80/14,86(-0,3) // 3,58(-0,1)/19,09/3:13,36					

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 11550 LG Menden

BL2012: 11434 LG Menden

10003	ASV Iserlohn	09./10.06.	Bad Oeynhsn.
Göcking 3686, Reich 3602, Ratzke 2715			

weibliche Jugend U16**W 15**

100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2012: 13,68* Lösewitz, Linda 97 LC Letmathe/Iserlohn

12,55	-0,9	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	16.06.	Kreuztal
13,05	0,5	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	25.05.	Menden
13,99	0,8	Rychlik, Julia	98	SG Eintracht Ergste	12.05.	Hamm
14,15	-0,1	Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	05.07.	Deilinghofen
14,21	-0,7	Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
14,48	-0,2	Festus, Charity	99	LG Schwerte	25.05.	Hagen
14,50	-0,1	Friebe, Deborah	98	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
14,56	-1,1	Krol, Leonie	98	LG Schwerte	25.05.	Hagen
14,62	1,6	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
14,82	0,4	Hill, Lara	98	ESV Nighthawks, Iserlohn	25.05.	Hagen

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U16 W 15

Forts. 100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2012: 13,68* Lösewitz, Linda 97 LC Letmathe/Iserlohn

15,06	1,6	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	28.09.	Deilinghofen
15,47	0,8	Schweinoch, Isabell	98	SG Eintracht Ergste	12.05.	Hamm
16,04	-1	Kestel, Louisa	98	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

14,38	2,3	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	30.06.	Rheine
-------	-----	-------------------	----	-------------	--------	--------

Leistungen ohne Windmessung:

12,98		Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	08.06.	Menden
-------	--	----------------	----	--------------	--------	--------

300 m Rekord: 40,45 Olbrich, Laura 98, TV Deilinghofen

BL 2012: 44,24 Heucks, Hanna 98 ASV Iserlohn

40,45		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	16.06.	Kreuztal
43,99		Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2012: 2:27,42 Lange, Glenda 97 LG Menden

2:23,32		Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	16.06.	Kreuztal
2:32,32		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	30.06.	Rheine
2:37,47		Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	23.06.	Letmathe
2:53,60		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
3:01,65		Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	08.06.	Menden
3:13,36		Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	06./07.09.	Neheim

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten 65 Letmather TV

BL 2012: 7:10,73 Lange, Glenda 97 LG Menden

7:24,80		Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	08.05.	Dortmund
7:52,80		Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	08.05.	Dortmund
8:00,22		Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	08.06.	Menden

5 km Rekord: 19:22 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2012: 21:26 Kotola Lopez, Melina 97 Marathon-Club, Menden

21:02		Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	08.12.	Hamm
22:09		Harnischmacher, Marie	98	Marathon-Club, Menden	08.12.	Hamm
23:07		Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	09.03.	Fröndenberg
23:16		Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	05.07.	Fröndenberg
24:04		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	01.12.	Bertlich
24:17		Hartwig, Nele-Luise	98	VfL Fröndenberg	41395	Kamen
26:46		Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	09.03.	Fröndenberg
27:01		Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	08.12.	Hamm

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U16 W 15

5 km Mannschaft Rekord: 1:06:09 ASV Iserlohn

BL2012:

1:14:37		Marathon-Club, Menden			09.03.	Fröndenberg
		Legler 23:07, Dollmann 25:44, Dollmann 25:46				

80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2012: 13,86 Post, Carina 97 LC Letmathe/Iserlohn

13,13	0,2	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	30.06.	Rheine
15,78	0,7	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	07.07.	Menden
16,45	0,7	Krol, Leonie	98	LG Schwerte	07.07.	Menden

4 x 100 m Rekord: 50,31 TV Deilinghofen

BL2012: 52,65 Startgem.Iserlohn United

53,29		TV Deilinghofen			14.07.	Hagen
		Hein 99, Hilberg 99, Olbrich 98, Ernst 99				
55,7		LG Schwerte			12.07.	Schwerte
		Jürgens 98, Mann 99, Festus 99, Gräfe 99				

3 x 800 m Rekord: 7:02,6 Letmather TV

BL2012: 7:51,86 Marathon-Club, Menden

7:45,05		TV Deilinghofen			04.05.	Menden
		Olbrich 98, Kochan 00, Hein 99				
7:45,37		StG LAZ Iserlohn			04.05.	Menden
		Martinek 00, Bochynek 00, Heucks 98				
8:07,78		Marathon-Club, Menden			04.05.	Menden
		Isenberg 99, Frank 98, Mertens 99				
8:25,7		LG Schwerte			12.07.	Schwerte
		Mann 99, Gräfe 99, Jürgens 98				

Hochsprung Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2012: 1,51 Göcking, Lorena 97 LC Letmathe/Iserlohn

1,39		Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
1,36		Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
1,36		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	29.06.	Rheine
1,31		Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
1,24		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
1,14		Krol, Leonie	98	LG Schwerte	11.05.	Hagen

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U16 W 15

Weitsprung Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2012: 4,68* Ratzke, Saskia 97 ASV Iserlohn

4,83	-2,4	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
4,24		Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
4,20	0,1	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,18	0	Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
4,18		Krol, Leonie	98	LG Schwerte	07.07.	Menden
4,04	0,8	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	11.05.	Hagen
3,96	-0,9	Hill, Lara	98	ESV Nighthawks, Iserlohn	23.06.	Letmathe
3,78	0,2	Kestel, Louisa	98	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

4,26	2,2	Rychlik, Julia	98	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
------	-----	----------------	----	---------------------	--------	----------

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus., Claudia 77 LG Menden

BL 2012: 9,36 Ratzke, Saskia 97 ASV Iserlohn

9,36		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
7,96		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
7,92		Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
7,02		Hill, Lara	98	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
6,80		Schweinoch, Isabell	98	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
6,45		Krol, Leonie	98	LG Schwerte	11.05.	Hagen
6,26		Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden

BL 2012:

20,51		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	14.09.	Kamen
-------	--	-------------------	----	-------------	--------	-------

Speerwurf 500 g Rekord: 24,30 Olbrich, Laura 98, TV Deilinghofen

BL 2012: 34,79 Göcking, Lorena 97 LC Letmathe/Iserlohn

24,30		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	30.06.	Rheine
20,84		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	07.07.	Menden
19,09		Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	06./07.09.	Neheim

Vierkampf Rekord: 1947 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

BL 2012: 1886 Göcking, Lorena 97 LC Letmathe/Iserlohn

1910		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
		12,84(+1,6)/4,83(-2,4)/1,36/7,92				
1637		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
		14,62(+1,6)/3,87(-3,8)/1,24/9,28				

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U16 W 15

Forts. Vierkampf Rekord: 1947 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

BL 2012: 1886 Göcking, Lorena 97 LC Letmathe/Iserlohn

1626		Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	28.09.	Deilinghofen
		15,06(+1,6)/3,88(-3,4)/1,36/7,91				
1431		Krol, Leonie	98	LG Schwerte	11.05.	Hagen
		14,80(+0,1)/3,88(-0,2)/1,14/6,45				

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8757 TV Deilinghofen

BL2012:

8273		TV Deilinghofen			28.09.	Deilinghofen
		Olbrich 1910, Hilberg 1698, Ernst 1677				
		Hein 1567, Schäfer 1421				

Siebenkampf Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2012: 3283 Göcking, Lorena 97 LC Letmathe/Iserlohn

3372		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	29./30.06.	Rheine
		12,64(+1,9)/4,81(-3,0)/1,36/7,42 // 13,13(+0,2)/24,30/2:32,32				

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 9998 TV Deilinghofen

BL2012: 7597 ASV Iserlohn

9316		TV Deilinghofen			29./30.06.	Rheine
		Olbrich 3372, Hilberg 3102, Hein 2842				
8502		ASV Iserlohn			06./07.09.	Neheim
		Hilberg 2904, Engelberg 2808, Hein 2790				

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2050 Jürgens, Michelle 98, LG Schwerte

BL 2012:

2050		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	30.06.	Rheine
		14,38(+2,3)/16,30(+1,5)/4,01(-3,5)/8,72/19,14				

weibliche Jugend U16 W 14

100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2012: 13,09* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

13,40	-0,2	Mann, Elena	99	LG Schwerte	25.05.	Hagen
13,64	-1,1	Wenzlokot, Hannah	99	VfL Fröndenberg	14.07.	Menden
13,83	-0,1	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
13,99	-0,1	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserlohn	05.07.	Deilinghofen
14,02	-1,3	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	16.06.	Kreuztal
14,37	-0,8	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
14,43	-1,2	Festus, Charity	99	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U16 W 14

Forts. 100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2012: 13,09* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

14,53	-0,8	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
14,67	-1,2	Bendig, Laura	99	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
14,67	-0,2	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
14,74	-0,8	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
14,77	-0,2	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	25.05.	Hagen
14,94	-0,2	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
15,44	-0,9	Mollen, Sabrina	00	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
15,84	-1,2	Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
15,93	-0,2	Klöpffer, Pia	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
15,94	-0,9	Füßer, Anna	00	SG Eintracht Ergste	28.04.	Deilinghofen
16,05	-0,9	Gü nec, Selenay	00	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
16,19	-0,9	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
16,32	-0,1	Barkholtz, Melissa	99	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen

Leistungen mit Rückenwind:

13,84	2,9	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	29.06.	Rheine
14,61	2,9	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	29.06.	Rheine

300 m Rekord: 44,81 Rustemeier, Julia 91 LG Menden

BL 2012:

45,44		Martinek, Lorena	00	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
46,03		Mann, Elena	99	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
46,14		Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
47,24		Mertens, Hannah	99	Marathon-Club, Menden	23.06.	Letmathe
47,59		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	12.05.	Hamm
49,82		Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	23.06.	Letmathe
50,32		Isenberg, Fabienne	99	Marathon-Club, Menden	08.06.	Menden
54,46		Barkholtz, Melissa	99	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
65,05		Frenzel, Alica	99	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2012: 2:26,44 Heucks, Hanna 98 ASV Iserlohn

2:30,66		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
2:41,42		Mertens, Hannah	99	Marathon-Club, Menden	14.07.	Menden
2:42,85		Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	08.06.	Menden
2:45,01		Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	30.06.	Rheine
2:48,24		Isenberg, Fabienne	99	Marathon-Club, Menden	23.06.	Letmathe
2:48,28		Gräfe, Mira	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
2:49,49		Festus, Charity	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
2:49,66		Heucks, Annika	99	LG Schwerte	07.07.	Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U16 W 14

Forts. 800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2012: 2:26,44 Heucks, Hanna 98 ASV Iserlohn

2:56,80		Schulte, Alexandra	99	Marathon-Club, Menden	14.09.	Kamen
2:59,23		Klöpffer, Pia	99	LG Schwerte	14.07.	Menden
3:00,93		Dollmann, Nathalie	99	Marathon-Club, Menden	23.06.	Letmathe
3:01,05		Dollmann, Isabelle	99	Marathon-Club, Menden	14.07.	Menden
3:01,79		Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:02,84		Hruby, Lisa-Marie	99	Marathon-Club, Menden	14.07.	Menden
3:05,27		Dollmann, Caroline	99	Marathon-Club, Menden	23.06.	Letmathe
3:07,48		Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:08,58		Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	30.06.	Rheine

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten 65, Letmather TV

BL 2012: 7:49,18 Legler, Laura 98 Marathon-Club, Menden

7:46,74		Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	08.05.	Dortmund
8:08,90		Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	08.05.	Dortmund

5 km Rekord: 19:31 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2012: 21:18 Legler, Laura 98 Marathon-Club, Menden

23:12		Ohlenforst, Jule	99	LG Schwerte	01.12.	Bertlich
25:39		Gräfe, Mira	99	LG Schwerte	01.12.	Bertlich
25:42		Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	05.07.	Fröndenberg
25:44		Dollmann, Caroline	99	Marathon-Club, Menden	09.03.	Fröndenberg
25:46		Dollmann, Nathalie	99	Marathon-Club, Menden	09.03.	Fröndenberg

80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2012: 13,30* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

13,78	0,3	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
13,87	0,3	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
14,84	-0,7	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
15,05	0,3	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
17,22	-0,7	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim

Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2012: 1,48 Vergara-Ossenberg, Christina 98 TV Deilinghofen

1,52		Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
1,44		Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	29.06.	Rheine
1,41		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	15.09.	Hagen
1,36		Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
1,32		Heucks, Annika	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
1,32		Mann, Elena	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
1,32		Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
1,20		Klöpffer, Pia	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
1,14		Festus, Charity	99	LG Schwerte	11.05.	Hagen

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U16 W 14

Weitsprung Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV

BL 2012: 4,48* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

4,84	0,7	Mann, Elena	99	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
4,55	0,3	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,55	0,1	Bendig, Laura	99	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
4,46	-0,5	Wenzlokot, Hannah	99	VfL Fröndenberg	14.07.	Menden
4,23	-0,1	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
4,23	0,1	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,22	0	Festus, Charity	99	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
3,96		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	15.09.	Hagen
3,84	0	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,82	-2,2	Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
3,43		Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
3,40	-2	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus, Claudia 77 LG Menden

BL 2012: 7,70 Jürgens, Michelle 98 LG Schwerte

8,85		Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserlohn	25.05.	Hagen
7,97		Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
7,42		Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	25.05.	Hagen
7,25		Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
7,23		Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
6,95		Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
6,64		Festus, Charity	99	LG Schwerte	11.05.	Hagen
6,59		Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	14.07.	Menden
6,52		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
6,26		Mann, Elena	99	LG Schwerte	04.05.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 27,00 Verbruggen, Rachelle 90, TV Deilinghofen

BL 2012:

13,43		Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	24.05.	Menden
-------	--	--------------	----	-------------	--------	--------

Speerwurf 500 g Rekord: 24,68 Hilberg, Nina 99, TV Deilinghofen

BL 2012: 20,14 Danzeglocke, Lea 98 VfL Fröndenberg

24,68		Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
24,51		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
24,01		Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
21,60		Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	20.05.	Recklinghsn.
19,00		Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
14,79		Gräfe, Mira	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
13,36		Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	07.07.	Menden
12,91		Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	13.04.	Fröndenberg

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U16 W 14

Vierkampf Rekord: 1811 Wagner, Anke 94 VfL Fröndenberg

BL 2012: 1724 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

1790		Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
				14,25(-0,2)/4,38(-3,1)/1,44/7,85		
1698		Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
				13,94(-0,2)/4,08(-3,3)/1,36/7,20		
1677		Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
				14,30(-0,2)/4,22(-3,0)/1,36/6,99		
1618		Mann, Elena	99	LG Schwerte	11.05.	Hagen
				13,99(-0,7)/4,31(+0,5)/1,30/5,87		
1567		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
				14,94(-0,2)/3,66(-1,5)/1,40/6,52		
1425		Festus, Charity	99	LG Schwerte	11.05.	Hagen
				14,86(+0,6)/3,78(+1,3)/1,14/6,64		
1421		Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
				17,49(-0,2)/3,82(-2,2)/1,32/7,23		
1325		Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
				15,93(-0,2)/3,40(-2,0)/1,20/6,20		

Siebenkampf Rekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2012: 2518 Bochynek, Eva 98 ASV Iserlohn

3102		Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	29./30.06.	Rheine
				13,89(+1,2)/4,03(+1,5)/1,44/7,69 // 14,26(0,0)/23,39/2:45,01		
2842		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	29./30.06.	Rheine
				14,61(+2,9)/3,90(-0,9)/1,32/5,64 // 15,42(-0,3)/23,55/2:37,04		
2808		Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
				14,43(-0,2)/3,85(-0,2)/1,32/6,76 // 14,84(-0,7)/24,01/3:07,56		
2760		Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	29./30.06.	Rheine
				13,84(+2,9)/3,98(-1,8)/1,28/6,92 // 14,16(0,0)/13,55/3:08,58		
2583		Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
				14,67(-0,2)/3,56(0,0)/1,36/6,27 // 17,22(-0,7)/19,00/3:14,76		

weibliche Jugend U14 W 13

75 m Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2012: 10,72 Ernst, Nina 99 TV Deilinghofen

10,46		Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	07.07.	Menden
10,74		Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
10,75		Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
10,77		Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
10,80		Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	07.07.	Menden
10,92		Martinek, Lorena	00	ASV Iserlohn	11.07.	Dortmund

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U14 W 13

Forts. 75 m Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2012: 10,72 Ernst, Nina 99 TV Deilinghofen

10,92	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
11,19	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
11,26	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
11,34	Hoppe, Carla	00	LG Menden	07.07.	Menden
11,50	Füber, Anna	00	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
11,51	Hüttenhein, Majbrit	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	15.09.	Menden
11,64	Gü nec, Selenay	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
11,64	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	15.09.	Menden
11,65	Kasper, Neele	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
11,68	Dietershagen, Jana	00	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
11,72	Adler, Charlotte	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	25.05.	Hagen
12,05	Szeflinski, Viktoria	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,13	Vieler, Antonia	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
12,16	Heyerhoff, Antonia	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	23.06.	Letmathe
12,16	Fast, Carina	00	LG Menden	15.09.	Menden

800 m Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2012: 2:30,94 Nowak, Sophia 99 Marathon-Club, Menden

2:31,73	Martinek, Lorena	00	ASV Iserlohn	15.09.	Menden
2:36,80	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	20.05.	Recklingshn.
2:45,63	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
2:47,66	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
2:58,45	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	20.05.	Recklingshn.
3:00,73	Adler, Charlotte	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:05,24	Schwer mann, Johanna	00	VfL Frö ndenberg	30.05.	Iserlohn
3:07,56	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
3:11,69	Fast, Carina	00	LG Menden	15.09.	Menden
3:11,83	Füber, Anna	00	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
3:17,69	Czarnecki, Lauren	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

5 km Rekord: 19:24 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2012: 21:19 Nowak, Sophia 99 Marathon-Club, Menden

27:39 Schwermann, Johanna 00 VfL Frö ndenberg 05.07. Frö ndenberg

60 m Hürden Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2012: 10,42 Ernst, Nina 99 TV Deilinghofen

10,66	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	11.07.	Dortmund
11,09	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
11,16	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U14 W 13

Forts. 60 m Hürden Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2012: 10,42 Ernst, Nina 99 TV Deilinghofen

11,30	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
11,35	Kü pper, Lisa	00	ASV Iserlohn	11.07.	Dortmund
12,76	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen

4 x 75 m Rekord: 40,02 LG Schwerte

BL2012: 42,29 TV Deilinghofen

40,96	TV Deilinghofen	21.09.	Gü tersloh
42,27	Spieckermann 00, Engler 00, Kochan 00, Engelberg 00	11.07.	Dortmund
42,2	Kü pper 00, Ritzmann 01, Bochynek 00, Martinek 00	12.07.	Schwerte
46,51	LG Schwerte	12.07.	Schwerte
46,51	Schulte 01, Wenzel 01, Mann 01, Boniface 01	07.07.	Menden
47,8	LG Menden	07.07.	Menden
47,8	Wimmer 01, Pirzkall 00, Hoppe 00, Schulz 01	12.07.	Schwerte
47,8	SG Eintracht Ergste	12.07.	Schwerte
47,8	Heinrich 01, Kieloch 01, Bruske 01	12.07.	Schwerte
48,32	StG LAZ Iserlohn	11.07.	Dortmund
48,32	Hüttenhein 00, Kasper 00, Adler 00, Wegiel 01	11.07.	Dortmund

3 x 800 m Rekord: 7:50,65 ASV Iserlohn

BL2012: 8:07,14 Marathon-Club, Menden

8:30,1	LG Schwerte	12.07.	Schwerte
8:30,1	Wenzel 01, Mann 01, Boniface 01	12.07.	Schwerte
9:32,8	SG Eintracht Ergste	12.07.	Schwerte
9:32,8	Oelgeklaus 02, Füber 00, Heinrich 01	12.07.	Schwerte

Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2012: 1,44 Keienburg, Pia 99 ESV Nighthawks, Iserlohn

1,52	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	11.07.	Dortmund
1,41	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	15.09.	Menden
1,38	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	12.05.	Hamm
1,34	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
1,34	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
1,30	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
1,30	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
1,26	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
1,10	Dietershagen, Jana	00	LG Menden	28.09.	Deilinghofen

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U14 W 13

Weitsprung Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2012: 4,48 Bendig, Laura 99 SG Eintracht Ergste

4,58	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
4,56	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	15.09.	Menden
4,30	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,28	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
4,27	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,19	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	15.06.	Schwerte
4,18	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	15.09.	Menden
4,05	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	15.09.	Menden
3,99	Hoppe, Carla	00	LG Menden	07.07.	Menden
3,95	Heyerhoff, Antonia	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,78	Schulte, Antonia	00	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
3,76	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,68	Adler, Charlotte	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	25.05.	Hagen
3,66	Füber, Anna	00	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
3,64	Mollen, Sabrina	00	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
3,62	Gü nec, Selenay	00	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen
3,57	-3,2 Dietershagen, Jana	00	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
3,56	-0,3 Hüttenhein, Majbrit	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	12.05.	Hamm
3,51	Szeflinski, Viktoria	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3,45	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	28.04.	Deilinghofen

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 12,71 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2012: 7,03 Keienburg, Pia 99 ESV Nighthawks, Iserlohn

7,16	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
6,41	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
5,98	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
5,84	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
5,24	Füber, Anna	00	SG Eintracht Ergste	27.04.	Kamen
4,87	Hüttenhein, Majbrit	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	23.06.	Letmathe

Speerwurf 400 g Rekord: 36,59 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2012: 21,80 Ernst, Nina 99 TV Deilinghofen

26,99	König, Paula	00	LG Schwerte	09.06.	Altena
26,04	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	14.07.	Menden

Ballwurf 200 g Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2012: 41,50 Möller, Lisa 99 TV Deilinghofen

40,00	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
39,00	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
36,00	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
35,00	Küpper, Lisa	00	ASV Iserlohn	11.07.	Dortmund

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U14 W 13

Forts. Ballwurf 200 g Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2012: 41,50 Möller, Lisa 99 TV Deilinghofen

34,50	Czarnecki, Lauren	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
34,00	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
33,50	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	15.09.	Menden
28,50	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
28,00	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
28,00	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
28,00	Dietershagen, Jana	00	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
25,50	Heyerhoff, Antonia	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
25,00	Füber, Anna	00	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
24,50	Gü nec, Selenay	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
23,50	Szeflinski, Viktoria	00	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
19,00	Uhl, Johanna	00	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
19,00	Pirzkall, Joana	00	LG Menden	07.07.	Menden
15,50	Kasper, Neele	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
13,50	Vieler, Antonia	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 2370 Schmitt, Kira 94 TV Deilinghofen

BL 2012: 926 Hoffmann, Johanna 99 VfL Fröndenberg

1100	Grüll, Michelle	00	LG Schwerte	12.05.	Hagen
11,64/3,71/23,50					

Vierkampf Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2012: 1789 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

1760	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
10,75/4,44(-3,1)/36,00/1,30					
1718	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
10,50/3,87(-1,3)/36,00/1,30					
1702	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
10,79/3,73(-2,4)/40,00/1,30					
1658	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
11,26/3,72(-2,3)/28,00/1,46					
1652	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
10,92/3,99(-2,4)/28,50/1,34					
1644	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
11,05/3,84(-2,5)/34,00/1,30					
1627	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
10,77/4,12(-2,4)/28,00/1,26					
1369	Dietershagen, Jana	00	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
11,68/3,57(-3,2)/28,00/1,10					

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U14 W 13

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8832 LG Schwerte
BL2012: 8020 TV Deilinghofen

8333 TV Deilinghofen 28.09. Deilinghofen
Spieckermann 1760, Kochan 1718, Engelberg 1702
Engler 1644, Rux 1509

weibliche Jugend U14 W 12

75 m Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn
BL 2012: 10,63 Bochynek, Svea ASV Iserlohn

11,06	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
11,07	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	12.05.	Hagen
11,19	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	15.09.	Menden
11,41	Tacke, Nuria	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
11,46	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	05.07.	Deilinghofen
11,50	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
11,52	Wegiel, Lara	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
11,55	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
11,63	Krämer, Sarah	01	LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Menden
11,70	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
11,77	Koss, Victoria	01	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
11,88	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
11,90	Schiffmann, Nathalie	01	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
12,01	Tiemann, Henriette	01	TuS Iserlohn	30.05.	Iserlohn
12,05	Sülberg, Flora	01	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
12,08	Kernig, Renee	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
12,09	Schulz, Chiara	01	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
12,14	Weinrich, Merle	01	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
12,16	Gafurov, Karin	01	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,16	Wimmer, Joline	01	LG Menden	07.07.	Menden

Handzeitleistungen:

10,7 Schulte, Judith 01 LG Schwerte 15.06. Schwerte

800 m Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
BL 2012: 2:35,16 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

2:40,54	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
2:45,79	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	15.09.	Menden
2:50,50	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
2:52,09	Krämer, Sarah	01	LC Letmathe/Iserlohn	11.09.	Dortmund
2:53,86	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
2:57,52	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	14.07.	Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U14 W 12

Forts. 800 m Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
BL 2012: 2:35,16 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

3:03,94	Schulz, Chiara	01	LG Menden	14.07.	Menden
3:04,12	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	15.09.	Menden
3:06,67	Wimmer, Joline	01	LG Menden	15.09.	Menden
3:12,33	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
3:15,45	Feuser, Monique	01	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3:15,78	Berlin, Inken	01	TuS Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:16,67	Gafurov, Karin	01	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3:18,51	Hennes, Tilda	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:20,25	Amelung, Sophie	01	LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:24,04	Förster, Theresa	01	LG Menden	30.05.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

3:01,8 Wenzel, Lina 01 LG Schwerte 15.06. Schwerte

2000 m Rekord: 6:55,72 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn
BL 2012: 7:40,5 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

7:55,32 Ritzmann, Senja 01 ASV Iserlohn 15.08. Berg.-Gladbach

5 km Rekord: 19:53 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn
BL 2012:

21:48	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	08.12.	Hamm
27:55	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	01.05.	Kamen

60 m Hürden Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen
BL 2012: 10,92 Bochynek, Svea ASV Iserlohn

12,46	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	12.05.	Hamm
14,69	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden

Hochsprung Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2012: 1,42 Sadowski, Linda Marie ESV Nighthawks, Iserlohn

1,34	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
1,30	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
1,29	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	12.05.	Hagen
1,29	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	15.09.	Menden
1,25	Krämer, Sarah	01	LC Letmathe/Iserlohn	23.06.	Letmathe
1,23	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	15.09.	Menden
1,22	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	23.06.	Letmathe
1,18	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
1,06	Schiffmann, Nathalie	01	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
1,06	Schulz, Chiara	01	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
1,05	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U14 W 12

Weitsprung Rekord: 4,72 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2012: 4,44 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

4,19	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
4,11	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
4,08	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	15.09.	Menden
4,01	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	15.09.	Menden
3,97	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	25.05.	Hagen
3,96	Krämer, Sarah	01	LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,89	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	14.07.	Menden
3,82	Tacke, Nuria	01	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3,81	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
3,65	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,54	1,4 Wegiel, Lara	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	12.05.	Hamm
3,54	Kernig, Renee	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,38	Gafurov, Karin	01	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3,36	Weinrich, Merle	01	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3,35	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
3,34	Tiemann, Henriette	01	TuS Iserlohn	15.06.	Schwerte
3,31	Wimmer, Joline	01	LG Menden	30.05.	Iserlohn
3,31	Schulz, Chiara	01	LG Menden	14.07.	Menden
3,27	Berlin, Inken	01	TuS Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,21	Koss, Victoria	01	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2012: 6,08 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

6,70	Tacke, Nuria	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
6,69	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
6,26	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
5,43	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
5,22	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	23.06.	Letmathe
4,51	Bruske, Amy	01	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
3,90	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
2,63	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe

Ballwurf Rekord: 45,00 Engelberg, Jasmin 00, TV Deilinghofen
 BL 2012: 45,00 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

39,00	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	15.09.	Menden
35,00	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
33,50	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
31,00	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
31,00	Tacke, Nuria	01	SC 1912 Hennen	15.06.	Schwerte
27,00	Schiffmann, Nathalie	01	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
26,00	Koss, Victoria	01	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U14 W 12

Forts. Ballwurf Rekord: 45,00 Engelberg, Jasmin 00, TV Deilinghofen
 BL 2012: 45,00 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

25,50	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
25,00	Wegiel, Lara	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	11.07.	Dortmund
24,50	Schulz, Chiara	01	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
24,00	Feuser, Monique	01	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
23,50	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
23,50	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	28.09.	Deilinghofen
23,00	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	12.05.	Hagen
23,00	Tiemann, Henriette	01	TuS Iserlohn	15.06.	Schwerte
21,50	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	12.05.	Hagen
18,50	Gafurov, Karin	01	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
14,00	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
13,00	Kernig, Renee	01	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
10,50	Amelung, Sophie	01	LG Menden	30.05.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1419 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
 BL 2012: 1065 Olbrich, Ann-Christin VfL Fröndenberg

1218	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	12.05.	Hagen
	11,43/4,07/29,50				
1153	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	12.05.	Hagen
	11,07/3,90/21,50				
1085	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	12.05.	Hagen
	11,40/3,63/21,00				
969	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	12.05.	Hagen
	12,62/3,32/23,00				

Vierkampf Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2012: 1617 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

1609	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	11,22/3,86(-3,9)/34,50/1,26				
1568	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
	11,50/3,59(-3,0)/33,50/1,30				
1509	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	11,49/3,67(-1,1)/34,50/1,18				
1503	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	11,06/3,54(-1,1)/25,50/1,26				
1488	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	11,21/4,02(-2,4)/19,50/1,26				
1342	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	11,70/3,53(-1,6)/23,00/1,14				
1313	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	11,55/3,73(-2,9)/28,00/0,98				

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Jugend U14 W 12

Forts. Vierkampf Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2012: 1617 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

1245	Schiffmann, Nathalie	01	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	11,90/3,06(-2,6)/27,00/1,06				
1201	Schulz, Chiara	01	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	12,09/3,02(-1,5)/24,50/1,06				
1188	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	28.09.	Deilinghofen
	12,79/2,96(-1,4)/23,50/1,14				

weibliche Kinder U12 W 11

50 m Rekord: 7,38 Zannetin, Sina TG Westhofen
 BL 2012: 7,68 Schulte, Judith 1 LG Schwerte

7,57	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	21.09.	Gütersloh
7,84	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	14.07.	Menden
7,89	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
7,98	Ulrich, Maja	02	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
8,06	Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
8,19	Henning, Akira	02	SG Eintracht Ergste	21.09.	Gütersloh
8,21	Oberste, Larissa	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
8,24	Wagenknecht, Lara	02	LG Menden	14.07.	Menden
8,26	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe/Iserlohn	23.06.	Letmathe
8,27	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
8,27	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
8,28	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
8,32	Dümpelmann, Malou	02	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
8,33	Droste, Clara Nele	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
8,39	Gomolizkij, Maria	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
8,41	Drees, Kim Anna	02	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
8,49	Sticklies, Elin	02	LG Menden	15.09.	Menden
8,51	Radke, Stina	02	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
8,57	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	27.04.	Kamen
8,58	Zeppenfeld, Paula	02	SG Eintracht Ergste	21.09.	Gütersloh

Handzeitleistungen:

7,8	Thiez, Tonia	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
8,0	Seifert, Larissa	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U12 W 11

800 m Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
 BL 2012: 2:45,61 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

2:47,75	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe/Iserlohn	13.07.	Bochum
2:47,81	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	15.09.	Menden
2:53,45	Henning, Akira	02	SG Eintracht Ergste	21.09.	Gütersloh
2:57,49	Gomolizkij, Maria	02	LG Menden	07.07.	Menden
3:01,39	Droste, Clara Nele	02	SC 1912 Hennen	14.07.	Menden
3:03,37	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	15.09.	Menden
3:05,08	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
3:06,44	Oelberg, Pauline	02	Marathon-Club, Menden	14.07.	Menden
3:07,24	Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
3:09,60	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
3:10,67	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	07.07.	Menden
3:11,23	Nowak, Theresa	02	Marathon-Club, Menden	08.06.	Menden
3:12,89	Römer, Nina	02	SG Eintracht Ergste	21.09.	Gütersloh
3:14,17	Dümpelmann, Malou	02	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:14,51	Radke, Stina	02	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
3:16,87	Kohberg, Lena	02	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3:18,39	Oberste, Larissa	02	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
3:20,01	Thamm, Lea	02	SC 1912 Hennen	14.07.	Menden
3:21,80	Ulrich, Maja	02	TV Deilinghofen	15.09.	Menden
3:25,31	Schulte, Lea	02	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

3:14,1	Thiez, Tonia	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:14,6	Oberste, Larissa	02	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
3:18,5	Hermann, Sina	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

4 x 50 m Rekord: 29,24 ESV 1999 Nighthawks
 BL2012: 31,06 LG Schwerte

30,01	SG Eintracht Ergste	21.09.	Gütersloh
	Hölz 02, Oelgeklaus 02, Oberste 02, Henning 02		
31,4	LG Schwerte	12.07.	Schwerte
	Thietz 02, Schulte 02, Blum 03, Krisch 02		
32,14	LG Menden	15.09.	Menden
	Gomolizkij 02, Schmidt 03, Ghorbani 02, Klein 03		
33,42	VfL Fröndenberg	27.04.	Kamen
	Loos 02, Will 02, Woldt 03, Friese 03		
33,48	SG Eintracht Ergste	21.09.	Gütersloh
	Buschmann 02, Bolte 03, Römer 02, Zeppenfeld 02		
33,7	LG Schwerte	12.07.	Schwerte
	Lüke 03, Stoyke 02, Hermann 02, Bovensmann 03		

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U12 W 11

Fortsetzung 4 x 50 m

Rekord: 29,24 ESV 1999 Nighthawks

BL2012: 31,06 LG Schwerte

33,9	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Schütt 03, Nix 03, Quellmalz 03Tumpach 03			
34,79	LG Menden		15.09.	Menden
	Zander 03, Mitchell 03, Sticklies 02, Huckschlag 04			

3 x 800 m

Rekord:

BL 2012:

9:24,4	SG Eintracht Ergste		12.07.	Schwerte
	Oberste 02, Griga 03, Henning 02			
9:34,7	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Thietz 02, Nix 03, Krisch 02			
10:06,4	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Feldhaus 03, Hermann 02, Bovensmann 03			
10:27,4	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Tschirbs 03, Tumpach 03, Schütt 03			
10:32,1	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Stoyke 02, Stocker 03, Blum 03			

Hochsprung

Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft

BL 2012: 1,23 Krämer, Sarah 1 LC Letmathe/Iserlohn

1,34	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	07.07.	Menden
1,18	Drees, Kim Anna	02	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
1,18	Oberste, Larissa	02	SG Eintracht Ergste	07.07.	Menden
1,17	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe/Iserlohn	14.07.	Menden
1,17	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
1,15	Dümpelmann, Malou	02	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
1,14	Lütke, Doreen	02	LG Menden	07.07.	Menden
1,12	Römer, Nina	02	SG Eintracht Ergste	21.09.	Gütersloh
1,11	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	14.07.	Menden
1,10	Meseke, Indira	02	SG Eintracht Ergste	27.04.	Kamen
1,09	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
1,02	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	07.07.	Menden
1,00	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
1,00	Schulte, Lea	02	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
0,90	Drechsel, Imke	02	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U12 W 11

Weitsprung

Rekord: 4,83 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2012: 4,36 Schulte, Judith 1 LG Schwerte

4,36	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
4,03	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
3,97	Oberste, Larissa	02	SG Eintracht Ergste	07.07.	Menden
3,95	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	14.07.	Menden
3,90	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Menden
3,88	Ulrich, Maja	02	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
3,85	Dümpelmann, Malou	02	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
3,73	Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3,73	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
3,69	Thiez, Tonia	02	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,64	Drees, Kim Anna	02	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
3,62	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	14.07.	Menden
3,61	Lütke, Doreen	02	LG Menden	07.07.	Menden
3,60	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3,59	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	14.07.	Menden
3,53	Wagenknecht, Lara	02	LG Menden	14.07.	Menden
3,52	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	28.09.	Deilinghofen
3,45	Radke, Stina	02	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
3,39	Zeppenfeld, Paula	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
3,38	Droste, Clara Nele	02	SC 1912 Hennen	14.07.	Menden

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden

BL 2012: 36,00 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

41,50	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	14.07.	Menden
38,50	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	28.09.	Deilinghofen
33,00	Zeppenfeld, Paula	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
32,00	Schulte, Lea	02	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
31,00	Meseke, Indira	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
30,50	Lütke, Doreen	02	LG Menden	07.07.	Menden
30,50	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
30,50	Drees, Kim Anna	02	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
29,00	Weber, Angelina	02	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
28,50	Stoyke, Hannah	02	LG Schwerte	15.09.	Menden
27,00	Droste, Clara Nele	02	SC 1912 Hennen	14.07.	Menden
27,00	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
25,50	Ulrich, Maja	02	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
25,50	Buschmann, Lara	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
25,00	Kohberg, Lena	02	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
22,50	Thamm, Lea	02	SC 1912 Hennen	14.07.	Menden
22,00	Dümpelmann, Malou	02	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
22,00	Henning, Akira	02	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
22,00	Limbach, Nele	02	SC 1912 Hennen	14.07.	Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U12 W 11

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden
BL 2012: 36,00 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

21,50	Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
21,50	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
21,50	Ullmann, Nele	02	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
21,50	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen

Dreikampf Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2012: 1161 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

1273	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	7,98/3,89/36,00				
1204	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	7,58/4,36/20,00				
1165	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	8,27/3,73/30,50				
1160	Ulrich, Maja	02	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	8,01/3,88/25,50				
1160	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	28.09.	Deilinghofen
	8,82/3,52/38,50				
1145	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	7,89/4,03/21,50				
1132	Drees, Kim Anna	02	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	8,47/3,64/30,50				
1105	Zeppenfeld, Paula	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	8,67/3,39/33,00				
1044	Oberste, Larissa	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	8,21/3,72/19,50				
1038	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe/Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
	8,39/3,68/21,00				
1000	Schulte, Lea	02	VfL Fröndenberg	28.09.	Deilinghofen
	9,03/3,09/30,00				
974	Meseke, Indira	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	9,48/3,12/31,00				
961	Buschmann, Lara	02	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	8,85/3,04/25,50				
949	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	8,28/3,58/14,50				
883	Gomolizkij, Maria	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	8,39/2,95/16,50				
874	Sticklies, Elin	02	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	8,49/3,24/14,00				
864	Hoffmann, Lena	02	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	9,06/3,01/19,50				

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U12 W 11

Fortsetzung Dreikampf Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2012: 1161 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

840	Drechsel, Imke	02	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	8,98/3,29/14,50				
659	Flitsch, Amelie	02	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	9,82/2,63/13,50				

Dreikampf Mannschaft Rekord: 6237 LG Menden
BL2012: 5174 LG Schwerte

5600	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	Oelgeklaus 1273, Hölz 1204, Zeppenfeld 1105		
	Oberste 1044, Meseke 974		
5044	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	Ulrich 1160, Drees 1132, Kurella 1048		
	Hoffmann 864, Drechsel 840		
4992	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	Zander 1080, Schmidt 1044, Klein 1036		
	Ghorbani 949, Gomolizkij 883		

weibliche Kinder U12 W 10

50 m Rekord: 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen
BL 2012: 7,74 Hölz, Maren 2 SG Eintracht Ergste

8,20	Block-Santos, Viviana	03	TuS Iserlohn	14.07.	Menden
8,25	Adler, Jule	03	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
8,28	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
8,29	Blum, Michelle	03	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
8,31	Woldt, Marie	03	VfL Fröndenberg	15.09.	Menden
8,49	Klein, Vanessa	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
8,52	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
8,62	Fennig, Lea Zoe	03	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
8,68	Zander, Sarah	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
8,74	Liß, Nele	03	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
8,76	Schulte, Nadja	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
8,80	Friese, Nike	03	VfL Fröndenberg	23.06.	Letmathe
8,87	Tumpach, Kimberly	03	LG Schwerte	15.09.	Menden
8,94	Nix, Charlotte	03	LG Schwerte	15.09.	Menden
8,99	Hoppe, Paula	03	LG Menden	15.09.	Menden
9,05	Bolte, Hanna	03	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
9,08	Quellmalz, Lynn	03	LG Schwerte	15.09.	Menden
9,11	Schätze, Emilie	03	LG Menden	14.07.	Menden
9,14	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U12 W 10

Fortsetzung 50 m Rekord: 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen

BL 2012: 7,74 Hölz, Maren 2 SG Eintracht Ergste

Handzeitleistungen:

8,6	Schakanowski, Cecile	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
8,6	Tumpach, Kimberly	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
8,7	Quellmalz, Lynn	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
8,8	Schütt, Edana	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

800 m Rekord: 2:41,08 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2012: 2:52,42 Gomolizkij, Maria 2 LG Menden

3:01,79	Block-Santos, Viviana	03	TuS Iserlohn	14.07.	Menden
3:06,91	Woldt, Marie	03	VfL Fröndenberg	08.06.	Menden
3:07,82	Friese, Nike	03	VfL Fröndenberg	15.09.	Menden
3:10,40	Zander, Sarah	03	LG Menden	15.09.	Menden
3:19,53	Feldhaus, Theresa	03	LG Schwerte	15.09.	Menden
3:22,73	Simon, Pauline	03	Marathon-Club, Menden	15.09.	Menden
3:23,90	Bolte, Hanna	03	SG Eintracht Ergste	21.09.	Gütersloh
3:24,68	Klein, Vanessa	03	LG Menden	14.07.	Menden
3:26,00	Liß, Nele	03	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
3:26,14	Schätze, Emilie	03	LG Menden	14.07.	Menden
3:30,66	Hochschultz, Alexia	03	LG Menden	07.07.	Menden
3:37,95	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	30.05.	Iserlohn
4:05,37	Mitchell, Lucca-Marie	03	LG Menden	30.05.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

3:17,7	Feldhaus, Theresa	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:20,0	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:23,2	Nix, Charlotte	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:30,9	Schütt, Edana	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:32,3	Stocker, Lena Maria	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:33,2	Blum, Michelle	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:36,8	Krey, Lena	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:38,4	Quellmalz, Lynn	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:40,2	Lüke, Runa	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:40,3	Tumpach, Kimberly	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:52,1	Schakanowski, Cecile	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

Hochsprung Rekord: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden

BL 2012: 1,12 Oberste, Larissa 2 SG Eintracht Ergste

1,21	Daniels, Kim Isabelle	04	LC Letmathe/Iserlohn	23.06.	Letmathe
1,21	Woldt, Marie	03	VfL Fröndenberg	23.06.	Letmathe
1,17	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	15.09.	Menden

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U12 W 10

Weitsprung Rekord: 4,52 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2012: 3,92 Hölz, Maren 2 SG Eintracht Ergste

3,76	Woldt, Marie	03	VfL Fröndenberg	14.07.	Menden
3,66	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	30.05.	Iserlohn
3,61	Block-Santos, Viviana	03	TuS Iserlohn	14.07.	Menden
3,55	Blum, Michelle	03	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
3,53	Adler, Jule	03	ESV Nighthawks, Iserlohn	25.05.	Hagen
3,46	Klein, Vanessa	03	LG Menden	30.05.	Iserlohn
3,42	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	14.07.	Menden
3,40	Tumpach, Kimberly	03	LG Schwerte	15.09.	Menden
3,38	Friese, Nike	03	VfL Fröndenberg	28.09.	Deilinghofen
3,37	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,31	Fennig, Lea Zoe	03	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3,28	Nix, Charlotte	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,28	Schulte, Nadja	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
3,26	Hoppe, Paula	03	LG Menden	15.09.	Menden
3,25	Zander, Sarah	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
3,22	Liß, Nele	03	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
3,10	Krey, Lena	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,09	Feldhaus, Theresa	03	LG Schwerte	15.09.	Menden
3,08	Bolte, Hanna	03	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
3,08	Höll, Angelina	03	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe

Schlagballwurf 80 g Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2012: 37,50 Loos, Leonie 2 VfL Fröndenberg

33,00	Zander, Sarah	03	LG Menden	14.07.	Menden
32,50	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
32,00	Woldt, Marie	03	VfL Fröndenberg	14.07.	Menden
28,50	Klein, Vanessa	03	LG Menden	15.09.	Menden
28,00	Blum, Michelle	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
27,50	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
27,00	Friese, Nike	03	VfL Fröndenberg	14.07.	Menden
24,50	Tumpach, Kimberly	03	LG Schwerte	15.09.	Menden
23,00	Hoppe, Paula	03	LG Menden	15.09.	Menden
22,00	Lüke, Runa	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
21,50	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
20,00	Nix, Charlotte	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
19,00	Liß, Nele	03	VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
19,00	Adler, Jule	03	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
19,00	Feldhaus, Theresa	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
18,50	Krey, Lena	03	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
18,50	Schulte, Nadja	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
17,00	Bolte, Hanna	03	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
16,00	Höll, Angelina	03	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U12 W 10

Dreikampf Rekord: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2012: 1176 Oelgeklaus, Leonie 2 SG Eintracht Ergste

1149	Woldt, Marie	03	VfL Fröndenberg	28.09.	Deilinghofen
	8,40/3,59/32,00				
1092	Blum, Michelle	03	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	8,29/3,55/26,00				
1080	Zander, Sarah	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	8,68/3,25/32,50				
1048	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	8,54/3,29/27,50				
1044	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	8,28/3,58/21,50				
1036	Klein, Vanessa	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	8,49/3,29/26,00				
1004	Friese, Nike	03	VfL Fröndenberg	28.09.	Deilinghofen
	8,88/3,38/25,50				
994	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	9,14/3,24/28,50				
916	Schulte, Nadja	03	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	8,76/3,28/18,50				
621	Hochschultz, Alexia	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	9,84/2,28/14,50				
568	Müthing, Ina	03	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	9,69/2,23/11,00				

weibliche Kinder U10 W 9

50 m Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte

BL 2012: 8,60 Schmidt, Ellinor 3 LG Menden

8,23	Hemmeke, Clara	04	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Hagen
8,35	Weisdörfer, Lara	04	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
8,35	Fetinidou, Alexandra	04	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
8,41	Hense, Anna	04	LG Schwerte	15.09.	Menden
8,48	Daniels, Kim Isabelle	04	LC Letmathe/Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
8,48	Spieckermann, Amy	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
8,56	Krämer, Marah	04	LG Schwerte	15.09.	Menden
8,64	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
8,75	Budde, Paula	04	ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
8,82	Neubacher, Nele	04	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
8,90	Körner, Shana	04	ESV Nighthawks, Iserlohn	23.06.	Letmathe
8,90	Huckschlag, Jana-Sophie	04	LG Menden	14.07.	Menden
8,92	Reichelt, Michelle	04	LG Schwerte	14.07.	Menden
8,99	Wöllecke, Svenja	04	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U10 W 9

Forts. 50 m Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte

BL 2012: 8,60 Schmidt, Ellinor 3 LG Menden

8,99	Sticklies, Jolin	04	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
9,04	Reichmann, Emily	04	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
9,04	Schroth, Natascha	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
9,04	Praske, Laura	04	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
9,05	Blank, Liv	04	LG Schwerte	15.09.	Menden

Handzeitleistungen:

8,2	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
8,3	Krämer, Marah	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
8,6	Reichmann, Emily	04	SC 1912 Hennen	15.06.	Schwerte

800 m Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn

BL 2012: 3:18,56 Schmöle, Frida 3 TV Deilinghofen

2:55,25	Daniels, Kim Isabelle	04	LC Letmathe/Iserlohn	03.10.	Bochum
3:11,49	Hemmeke, Clara	04	LC Letmathe/Iserlohn	23.06.	Letmathe
3:12,02	Brinkmann, Tamina	04	LC Letmathe/Iserlohn	23.06.	Letmathe
3:19,97	Hoffmann, Franziska	04	LC Letmathe/Iserlohn	13.07.	Bochum
3:27,95	Niehaus, Johanna	04	LG Schwerte	15.09.	Menden
3:28,07	Krämer, Marah	04	LG Schwerte	15.09.	Menden
3:43,52	Kremer, Miriam	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
3:46,74	Woldt, Carolin	04	VfL Fröndenberg	23.06.	Letmathe
3:58,10	Borkowski, Phoebe	04	LC Letmathe/Iserlohn	23.06.	Letmathe
3:59,46	Blank, Liv	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
4:02,48	Wöllecke, Svenja	04	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden

Handzeitleistungen:

3:13,2	Krämer, Marah	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:14,9	Hense, Anna	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:17,9	Kremer, Miriam	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:22,5	Kohberg, Julia	04	SC 1912 Hennen	15.06.	Schwerte
3:23,7	Reichmann, Emily	04	SC 1912 Hennen	15.06.	Schwerte
3:28,2	Skal, Antonia	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:30,8	Hense, Zaya	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:37,7	Schaar, Emma	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:38,2	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:39,8	Hülsmann, Linn	04	SC 1912 Hennen	15.06.	Schwerte
3:49,3	Blank, Liv	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
4:03,4	König, Jana	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
4:09,0	Czub, Pia	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
4:14,5	Reichelt, Michelle	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
4:14,9	Brinker, Charlotte	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U10 W 9

4 x 50 m Rekord: 31,63 TV Deilinghofen

BL2012: 35,45 LG Schwerte

33,2	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Stoyke 04, Hense 04, Kremer 04, Krämer 04			
34,8	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Niehaus 04, Skal 04, Hense 04, Blank 04			
35,32	LC Letmathe/Iserlohn		25.05.	Hagen
	Brinkmann 04, Hoffmann 04, Hemmeke 04, Daniels 04			
35,99	TV Deilinghofen		15.09.	Menden
	Druselmann 04, Sironi 05, Spieckermann 04, Sönmez 05			
36,6	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Czub 04, König 04, Anstötzt 05, Labott 04			
38,70	LG Menden		14.07.	Menden
	Sticklies 04, Klüwer 04, Ghorbani 05, Huckschlag 04			

3 x 800 m Rekord: 10:15,0 LG Schwerte

BL 2012:

10:15,0	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Hense 04, Kremer 04, Krämer 04			
10:16,7	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Skal 04, Niehaus 04, Hense 04			
10:21,3	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Blank 04, Stoyke 04, Anstötz 05			
10:50,7	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Gau 05, zur Nieden 05, Dunke 05			
11:35,1	LG Schwerte		12.07.	Schwerte
	Reichelt 04, Schaar 04, Brinker 04			

Weitsprung Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2012: 3,30 Woldt, Marie 3 VfL Fröndenberg

3,73	Daniels, Kim Isabelle	04	LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Altena
3,73	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,71	Hense, Anna	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,66	Krämer, Marah	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,40	Körner, Shana	04	ESV Nighthawks, Iserlohn	23.06.	Letmathe
3,40	Budde, Paula	04	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
3,31	Kohberg, Julia	04	SC 1912 Hennen	15.06.	Schwerte
3,24	Blank, Liv	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,23	Reichmann, Emily	04	SC 1912 Hennen	15.06.	Schwerte
3,22	Neubacher, Nele	04	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,21	Brinkmann, Tamina	04	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Hagen
3,18	Hense, Zaya	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,18	Weisdörfer, Lara	04	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U10 W 9

Fortsetzung Weitsprung Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2012: 3,30 Woldt, Marie 3 VfL Fröndenberg

3,17	Hemmeke, Clara	04	LC Letmathe/Iserlohn	23.06.	Letmathe
3,14	Hoffmann, Franziska	04	LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Altena
3,12	Skal, Antonia	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,10	Markert, Rinola	04	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3,03	Schroth, Natascha	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
3,02	Woldt, Carolin	04	VfL Fröndenberg	15.06.	Schwerte
3,02	Praske, Laura	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,02	Druselmann, Josie	04	TV Deilinghofen	15.09.	Menden

Schlagballwurf 80 g Rekord: 33,50 Zeppenfeld, Paula 2 LG Schwerte

BL 2012: 25,50 Tschirbs, Amelie 3 LG Schwerte

27,50	Schroth, Natascha	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
26,50	Körner, Shana	04	ESV Nighthawks, Iserlohn	23.06.	Letmathe
24,00	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	15.09.	Menden
23,50	Kohberg, Julia	04	SC 1912 Hennen	15.06.	Schwerte
23,50	Woldt, Carolin	04	VfL Fröndenberg	21.09.	Fröndenberg
23,00	Schaar, Emma	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
21,50	Hense, Anna	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
21,00	Praske, Laura	04	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
20,50	Niehaus, Johanna	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
20,50	Druselmann, Josie	04	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
20,00	Neubacher, Nele	04	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
20,00	Czub, Pia	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
19,00	Reichmann, Emily	04	SC 1912 Hennen	15.06.	Schwerte
19,00	Wirth, Kayah	04	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
19,00	Daniels, Kim Isabelle	04	LC Letmathe/Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
18,00	Leupold, Emily	04	SC 1912 Hennen	23.06.	Letmathe
18,00	Hoffmann, Vicky	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
17,50	Hense, Zaya	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
16,00	Skal, Antonia	04	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
16,00	Grürmann, Jana	04	SG Eintracht Ergste	30.05.	Iserlohn
16,00	Kremer, Miriam	04	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
16,00	Budde, Paula	04	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
16,00	Reichelt, Michelle	04	LG Schwerte	15.09.	Hagen

Dreikampf Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2012: 894 Kurella, Vivien 3 TV Deilinghofen

990	Daniels, Kim Isabelle	04	LC Letmathe/Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
	8,48/3,58/19,00				
964	Schroth, Natascha	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	9,04/3,03/27,50				

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U10 W 9

Forts. Dreikampf Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2012: 894 Kurella, Vivien 3 TV Deilinghofen

959	Stoyke, Laura 8,64/3,22/21,50	04	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
896	Weisdörfer, Lara 8,35/3,18/15,00	04	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
878	Neubacher, Nele 8,82/3,19/17,00	04	ESV Nighthawks, Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
870	Schaar, Emma 9,17/2,99/21,00	04	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
864	Praske, Laura 9,04/2,86/21,00	04	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
801	Spieckermann, Amy 8,48/2,87/12,50	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
794	Fetinidou, Alexandra 8,35/2,67/13,00	04	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
780	Woldt, Carolin 9,81/2,65/22,00	04	VfL Fröndenber	28.09.	Deilinghofen
751	Wöllecke, Svenja 8,99/2,66/14,50	04	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
725	Hoffmann, Franziska 9,66/2,83/15,00	04	LC Letmathe/Iserlohn	28.09.	Deilinghofen
709	Brinker, Charlotte 9,17/2,76/12,00	04	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
684	Sticklies, Jolin 8,99/2,48/12,00	04	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
662	Hoffmann, Vicky 10,09/2,35/18,00	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
603	Ebbing, Alicia 10,07/2,54/12,00	04	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
475	Hinrichs, Lea 10,50/2,14/10,00	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
368	Schneider, Luisa 11,31/1,97/8,50	04	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen

Dreikampf Mannschaft Rekord: 5063 TV Deilinghofen

BL2012: 3511 TV Deilinghofen

4542	LG Schwerte Stoyke 959, Zur Nieden 957, Dunke 892 Schaar 870, Praske 864	28.09.	Deilinghofen
3475	SG Eintracht Ergste Weisdörfer 896, Wöllecke 751, Schmid 733 Herrmann 588, Radakovic 507	28.09.	Deilinghofen

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U10 W 8

50 m

Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft

BL 2012: 8,35 Hemmeke, Clara 4 LC Letmathe/Iserlohn

8,44	Dunke, Annalotta	05	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
8,54	Sönmez, Nehir	05	TV Deilinghofen	15.09.	Menden
8,67	Zur Nieden, Mia	05	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
8,99	Jünemann, Loreley	05	ESV Nighthawks, Iserlohn	23.06.	Letmathe
9,18	Schmerbeck, Maja	05	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
9,30	Schmid, Linda	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
9,41	Herrmann, Patrice	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
9,42	Ghorbani, Kimia	05	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
9,65	Berlouis, Jeanne	05	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
9,70	Gau, Nina	05	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
9,71	Keuchen, Gesa	05	LG Menden	30.05.	Iserlohn
9,82	Sironi, Aurelia	05	TV Deilinghofen	15.09.	Menden
9,85	Klüver, Leonie	05	LG Menden	14.07.	Menden
9,88	Kudella, Kristina	05	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
9,90	Anstötz, Anna	05	LG Schwerte	15.09.	Menden
9,98	Keßeler, Phelin	05	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
10,04	Schäfer, Laura	05	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
10,09	Zibis, Julia	05	LG Menden	30.05.	Iserlohn
10,16	Sliwka, Angelina	05	LG Menden	30.05.	Iserlohn
10,26	Tacke, Finia-Mae	05	SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

9,6	Anstötz, Anna	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
10,0	Klimasch, Carina	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

800 m

Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2012: 3:10,33 Daniels, Kim Isabell 4 LC Letmathe/Iserlohn

3:13,45	Schmid, Linda	05	SG Eintracht Ergste	23.06.	Letmathe
3:22,89	Sönmez, Nehir	05	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
3:29,36	Anstötz, Anna	05	LG Schwerte	15.09.	Menden
3:34,09	Herrmann, Patrice	05	SG Eintracht Ergste	15.09.	Menden
3:44,75	Schmerbeck, Maja	05	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe

Handzeitleistungen:

3:15,3	Zur Nieden, Mia	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:35,0	Kudella, Kristina	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:37,2	Dunke, Annalotta	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:38,7	Gau, Nina	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:45,9	Klimasch, Carina	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3:49,7	Baas, Maike	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
4:04,7	Molitor, Melina	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U10 W 8

Weitsprung Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2012: 3,49 Stoyke, Laura 4 LG Schwerte

3,41	Sönmez, Nehir	05	TV Deilinghofen	15.09.	Menden
3,40	Zur Nieden, Mia	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
3,28	Dunke, Annalotta	05	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
3,10	Jünemann, Loreley	05	ESV Nighthawks, Iserlohn	15.09.	Menden
2,93	Schmid, Linda	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
2,85	Ghorbani, Kimia	05	LG Menden	30.05.	Iserlohn
2,84	Kudella, Kristina	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
2,83	Anstötz, Anna	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
2,71	Klüver, Leonie	05	LG Menden	14.07.	Menden
2,71	Herrmann, Patrice	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
2,70	Berlouis, Jeanne	05	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2,68	Sironi, Aurelia	05	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
2,66	Klute, Hannah	05	LG Menden	30.05.	Iserlohn
2,66	Schmerbeck, Maja	05	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
2,61	Radakovic, Clara	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
2,51	Schäfer, Laura	05	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
2,50	Baas, Maike	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
2,50	Gau, Nina	05	LG Schwerte	14.07.	Menden
2,48	Sliwka, Angelina	05	LG Menden	30.05.	Iserlohn
2,35	Fathmann, Alix	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte

Schlagballwurf 80 g Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2012: 20,50 Stoyke, Laura 4 LG Schwerte

21,00	Zur Nieden, Mia	05	LG Schwerte	14.07.	Menden
18,50	Keßeler, Phelin	05	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
17,00	Anstötz, Anna	05	LG Schwerte	15.09.	Menden
16,50	Berlouis, Jeanne	05	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
15,00	Sironi, Aurelia	05	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
14,50	Auf der Stroth, Chiara	05	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
14,50	Dunke, Annalotta	05	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
14,00	Jünemann, Loreley	05	ESV Nighthawks, Iserlohn	30.05.	Iserlohn
13,50	Ghorbani, Kimia	05	LG Menden	15.09.	Menden
13,00	Schmerbeck, Maja	05	ASV Iserlohn	23.06.	Letmathe
13,00	Schmid, Linda	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
12,50	Sönmez, Nehir	05	TV Deilinghofen	23.06.	Letmathe
12,50	Klüver, Leonie	05	LG Menden	15.09.	Menden
12,00	Kudella, Kristina	05	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
12,00	Spieckermann, Nele	05	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
11,50	Baas, Maike	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte
11,00	Schäfer, Laura	05	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
10,50	Sliwka, Angelina	05	LG Menden	30.05.	Iserlohn
10,50	Fathmann, Alix	05	SG Eintracht Ergste	15.06.	Schwerte
10,00	Klimasch, Carina	05	LG Schwerte	15.06.	Schwerte

Ausdruck vom 28.12.2013

weibliche Kinder U10 W 8

Dreikampf Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2012: 819 Daniels, Kim Isabell 4 LC Letmathe/Iserlohn

957	Zur Nieden, Mia	05	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	8,67/3,32/20,50				
892	Dunke, Annalotta	05	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	8,44/3,28/14,50				
733	Schmid, Linda	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	9,30/2,89/13,00				
635	Ghorbani, Kimia	05	LG Menden	28.09.	Deilinghofen
	9,42/2,46/11,50				
588	Herrmann, Patrice	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	9,41/2,71/7,00				
583	Schäfer, Laura	05	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	10,04/2,51/11,00				
555	Gau, Nina	05	LG Schwerte	28.09.	Deilinghofen
	9,70/2,44/8,50				
543	Spieckermann, Nele	05	TV Deilinghofen	28.09.	Deilinghofen
	10,28/2,25/12,00				
507	Radakovic, Clara	05	SG Eintracht Ergste	28.09.	Deilinghofen
	10,69/2,61/8,50				